

VU DARBUOTOJAMS MANKŠTA PIETŲ PERTRAUKOS METU

- ✓ GILIŲJŲ RAUMENŲ STIPRINIMAS
- ✓ POODINIO RIEBALŲ SLUOKSNIO MAŽINIMAS
- ✓ RAUMENŲ-SĄNARIŲ PASLANKUMO GERINIMAS

TEATRO SALĖJE, UNIVERSITETO G. 3

KETVIRTADIENIAIS 12.00 val.

mankštą veda kineziterapeutė Vilma



Sveikatos ir sporto centras

www.ssc.vu.lt