

**VILNIAUS UNIVERSITETO FILOSOFIJOS FAKULTETO  
PSICHOLOGINIŲ INOVACIJŲ IR EKSPERIMENTINIŲ TYRIMŲ MOKYMO CENTRAS**

KVIEČIAME LANKYTI

## **SAVĖS PAŽINIMO IR ASMENINIO AUGIMO GRUPĖ**

---

Ši grupė skirta tiems, kurie nori geriau suprasti save ir savo elgesį, pažinti savo jausmus, didinti sąmoningumą bendraujant, auginti pasitikėjimą savimi, spręsti asmeninius sunkumus, rasti palaikymą ir supratimą.

Grupė vyksta kiekvieną pirmadienį 17.30 – 19.00 val. Grupė vyks iki gegužės mėnesio. Susitikimų adresas: Universiteto g. 9/1, 114 kabinetas. Vieno susitikimo kaina 30 LT / 8,69 EUR (VU studentams – 10 LT / 2,9 EUR, VU darbuotojams – 20 LT / 5,79 EUR). Grupę veda doc. dr. Birutė Švedaitė – Sakalauskė (grupių terapeutė).

Grupėje yra laisvų vietų. Susidomėjusius prašome registruotis atrankos į grupę pokalbiams tel. 268 72 54, el. paštu [PTMC@fsf.vu.lt](mailto:PTMC@fsf.vu.lt) arba užėiti į Universiteto g. 9/1, 116 kab. Atrankos pokalbio kaina 30 LT / 8,69 EUR (VU studentams – 10 LT / 2,9 EUR, VU darbuotojams – 20 LT / 5,79 EUR).

