

Specializuotos psichologinės pagalbos, taikant mokslo įrodymais grįstas intervencijas ir metodikas

"Trumpalaikės potrauminio streso eklektinės terapijos metodo (BEPP)" mokymai

Mokymų programa

Mokymų tikslas – supažindinti su trauminių įvykių psichologiniais padariniais asmeniui, grupei ir visuomenei, su traumą susijusių sutrikimų apibrėžimais remiantis TLK-10 klasifikacija bei specializuotos psichotraumatologinės pagalbos pagrindais.

2021 m. rugsėjis - lapkritis
Mokymai vyksta nuotoliniu būdu, naudojant Zoom programą.

Mokymų tvarkaraštis

Pirma diena

9:00 - 12:00

ĮVADAS

- Susipažinimas
- BEPP teorinis pagrindas
- BEPP vadovo apžvalga

PERTRAUKA

PSICHOEDUKACIJA

1 dalis

- Įvadas
- Aptarimas

2 dalis

- Pratybos
- Praktinių užduočių aptarimas

SĄLYTIS SU TRAUMA VAIZDUODĖJE

1 dalis

- Įvadas
- Aptarimas

2 dalis

- Pratybos
- Praktinių užduočių aptarimas

13:00 - 17:00

Antra diena

9:00 - 12:00

UŽUOMINOS IR LAIŠKO RAŠYMAS

- Užuominos
- Laiško rašymo pratybos

ĮPRASMINIMAS IR INTEGRACIJA

- Apžvalga
- Pratybos

PERTRAUKA

ATSISVEIKINIMO RITUALAS

- Teorija ir pavyzdžiai
- Aptarimas

13:00 - 17:00

BEPP TAIKYMAS

- Indikacijos ir kontraindikacijos
- BEPP, TF-CBT, EMDR; bendrumai ir skirtumai
- Kultūrinis kontekstas

PABAIGA

Mokymus organizuoja: VU Psichotraumatologijos centras,
Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centras

Mokymus finansuoja: LR Sveikatos apsaugos ministerija

Mokymų vedėjas
prof. dr. Evaldas Kazlauskas
Vilniaus universiteto
Psichotraumatologijos centro vadovas



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA