



## DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
<b>PROFESINĖ PRAKTIKA</b>	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
<b>Koordinuojantis:</b> prof. L. Bulotaitė <b>Kiti:</b> prof. R. Jusienė, doc. R. Sargautytė	Filosofijos fakultetas, Psichologijos institutas

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Antroji	-	Privalomas

Įgyvendinimo forma	Vykdymo laikotarpis	Vykdymo kalba (-os)
Savarankiškas darbas praktikos vietose, praktikos vadovų konsultacijos	3-4 semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
<b>Išankstiniai reikalavimai:</b> sėkmingai baigti du Sveikatos psichologijos magistrantūros studijų programos studijų semestrai	<b>Gretutiniai reikalavimai (jei yra):</b> nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
<b>20</b>	<b>540</b>	<b>64</b>	<b>476</b>

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
<p>Profesinės praktikos tikslas – supažindinti studentus su sveikatos priežiūros sistema bei praktinėmis priemonėmis, leidžiančiomis taikyti naujausias sveikatos psichologijos žinias ir šiuolaikinių biopsichosocialinį požiūrį į sveikatos stiprinimą bei ligų prevenciją bei sveikatos psichologo pareigomis bei atsakomybe.</p> <p>Studentai įgys praktinių psichologinio įvertinimo, pacientų/klientų konsultavimo, įvairių specifinių grupių (streso įveikos, socialinių įgūdžių ugdymo, skausmo valdymo, paramos bei savitarpio pagalbos ir kt.) vedimo, sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos programų sudarymo, darbo specialistų komandoje, įgūdžių; gebės šviesti sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos klausimais; gebės moksliskai pagrįsti teikiamos pagalbos principus ir prevencines priemones. Įgys profesinės saviugdą gebėjimą.</p>		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
<p>Gebės analizuoti ir kritiškai vertinti šiuolaikines sveikatos psichologijos teorijas, sveikatos psichologijos tyrimų rezultatų svarbą bei panaudojimo galimybes sveikatos priežiūros sistemoje analizuojant įvairias psichologines asmens, grupės ar visuomenės sveikatos problemas.</p>	<p>Dokumentų analizė. Stebėjimas, pateiktų užduočių atlikimas, dalyvavimas</p>	<p>Aktyvumo ir dalyvavimo konsultacijose, atvejų analizės grupėse su profesine priežiūra (VU) vertinimas.</p>
<p>Gebės analizuoti asmens, grupės ar visuomenės sveikatos problemas, vadovaujantis biopsichosocialine perspektyva, kurioje pripažįstama biologinių, psichologinių ir socialinių veiksnių įtaka sveikatai, ligų etiologijai, diagnostikai, gydymui bei reabilitacijai.</p>		
<p>Gebės vadovautis visybišku (ekologiniu) požiūriu identifikuojant, vertinant, sprendžiant asmens, grupės ar visuomenės sveikatos bei gerovės problemas, kuriant sveikatos stiprinimo ar prevencijos programas.</p>		
<p>Gebės savarankiškai atlikti psichologinį asmens įvertinimą, atskleidžiant psichologinius sveikatos bei ligų aspektus, numatyti, parengti ir įgyvendinti įrodymais grįstą individui ar grupei skirtą intervencijos planą ir įvertinti jo efektyvumą, dirbant tarpdisciplininėje komandoje, dalyvauti įvairių gydymo ir reabilitacijos programų įgyvendinime.</p>		
<p>Gebės kurti ir diegti įvairias sveikatos stiprinimo programas, atlikti šviečiamąjį sveikatinimo darbą gerinant atskirų individų, grupių ar visos visuomenės sveikatą, savijautą bei keliant gerovę.</p>		

Gebės konsultuoti individus, grupes bei organizacijas sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos, ankstyvosios intervencijos bei psichologinės gerovės klausimais.	atvejų analizės grupėje su profesine priežiūra; savirefleksija; individuali supervizija. Informacijos paieška, analizė, apibendrinimas. Praktikos dienoraščio rašymas.	Praktikos vadovų įstaigose studento veiklų ir kompetencijų vertinimas. Praktikos ataskaitos ir jos gynimo vertinimas.
Gebės įvertinti savo veiklos veiksmingumą, naudodamas mokslškai pagrįstus metodus.		
Gebės žodžiu ir raštu komunikuoti su klientais, suteikti informaciją apie psichologinio vertinimo ir (arba) intervencijos rezultatus, pristatyti psichologijos mokslo pasiekimus skirtingoms auditorijoms (profesinėje ir neprofesinėje aplinkoje), juos kritiškai vertindamas.		
Gebės dirbti skirtingų sveikatos priežiūros specialistų komandoje, bendradarbiauti su įvairių sveikatos priežiūros institucijų (ligoninių, poliklinikų, visuomenės sveikatos centrų, reabilitacijos įstaigų ir pan.) bei kitų institucijų (švietimo, globos ir pan.) atstovais, keistis informacija ir dalytis patirtimi.		
Žinos ir supras teisės aktus ir kitus dokumentus, kuriais reglamentuojama psichologo veikla sveikatos priežiūros srityje, savo profesinėje veikloje gebės laikytis profesinės psichologo etikos reikalavimų.		
Gebės ieškoti, kritiškai vertinti ir analizuoti informaciją, naudodamasis įvairiais informacijos šaltiniais.		
Gebės savarankiškai tobulėti ir plėsti savo žinias bei gebėjimus, reflektuodamas savo profesinę veiklą.		

Temos	Kontaktinio darbo valandos							Savarankiškų studijų laikas ir užduotys	
	Paskaitos	Konsultacijos	Seminarai	Pratybos	Laboratoriniai darbai	Praktika	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
Sveikatos apsaugos priežiūros sistema, asmens bei visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos. Sveikatos priežiūros įstaigos, kurioje atliekama praktika, struktūra, teikiamos sveikatos priežiūros paslaugos, personalo sudėtis, klientai, įstaigos išorinė ir vidinė aplinka; bendradarbiavimas su kitomis institucijomis, ryšiai su visuomene.								30	Susipažinti su psichologo darbo sveikatos priežiūros sistemoje specifiška. Privalomoji literatūra (1)
								20	Išanalizuoti dokumentus, reglamentuojančius psichologo darbą, teikiamas paslaugas; išanalizuoti Europos psichologų sąjungos psichologo darbą reglamentuojančius dokumentus. Prival. literatūra (1,3,4)
									30
Paciento/kliento įvertinimas.								40	Stebėti ir aprašyti profesionalaus psichologo atliekamą pacientų/klientų įvertinimą
		4					4	30	Su priežiūra atlikti paciento/kliento įvertinimą, pagrįsti taikomų metodų pasirinkimą.
		2					2	10	Aprašyti ir išanalizuoti savo vertinamus atvejus.
		10					10	10	Dalyvauti įvertinimo atvejų analizės grupėje VU.
Konsultavimas		6					6	40	Stebėti ir aprašyti profesionalaus psichologo vedamas konsultacijas: konsultacijos dalyvius, tikslus,

								eigą, struktūrą, konsultanto poziciją, naudotus metodus ir rezultatai.
	4					4	20	Su priežiūra praveisti klientų/pacientų ar jų artimųjų konsultacijas, aprašyti dalyvius, tikslus, eigą, struktūrą, naudotų metodų pasirinkimo motyvus ir pasiektą rezultatą. Pagrįsti ir įvertinti konsultavimo efektyvumą.
	4					4	10	Aprašyti ir išanalizuoti savo konsultavimo atvejį.
	10					10	30	Dalyvauti motyvuojančio interviu užsiėmimuose ir atlikti praktines užduotis.
	8					8	10	Dalyvauti konsultavimo atvejų analizės grupėse su supervizija VU.
Sveikatos stiprinimas ir ligų prevencija.							20	Stebėti, aprašyti ir išanalizuoti sveikatos priežiūros įstaigoje vykdomas sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos individualias bei grupines intervencijas, programas.
							45	Parengti individualią ar grupinę sveikatos stiprinimo programą. Aprašyti jos tikslus, naudojamas intervencijas, tikėtinus rezultatus.
	2					2	20	Parengti individualią ar grupinę ligų prevencijos programą.
	2					2	35	Susipažinti su pacientams/klientams siūlomomis paramos ar savitarpio pagalbos grupėmis. Parengti apie tai informacinę medžiagą, motyvuojant šias grupes lankyti.
Psichologinis švietimas	2					2	20	Įvertinti psichologinio švietimo poreikį sveikatos priežiūros įstaigoje (pacientų/klientų, atskirų personalo grupių).
	2					2	40	Parengti paskaitą ar lankstinuką pacientams/klientams aktualia psichologine tema
Saviugda			8			8	16	Teminiai seminarai pagal studentų poreikius. Atlikti ir aprašyti papildomas praktikos metu atliktas užduotis.
<b>Iš viso:</b>		<b>56</b>	<b>8</b>			<b>64</b>	<b>476</b>	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Praktikos užduočių įgyvendinimas praktikos vietose. Vertina praktikos vadovai praktikos vietose.	40	Praktikos metu	Praktikos vadovai 10 balų sistemoje įvertina praktikanto atliekamų užduočių kokybę pagal Sveikatos psichologijos profesinės praktikos įvertinimo anketą, kurioje vertinamos praktikos metu atliktos užduotys ( <a href="https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-studijos/sveikatos-psichologija#praktika">https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-studijos/sveikatos-psichologija#praktika</a> )
Praktikos ataskaitos parengimas ir praktikos gynimas	40	Savaitė po praktikos pabaigos	Įvertinama studento pateikta praktikos ataskaita, parengta remiantis Sveikatos psichologijos profesinės praktikos programa ( <a href="https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-">https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-</a>

			<a href="#">studijos/sveikatos-psichologija#praktika</a> bei jos pristatymas-gynimas dalyvaujant mažiausiai dviem Sveikatos psichologijos studijų programos dėstytojams. Vertinama 10 balų sistemoje.
Aktyvus dalyvavimas atvejų analizės (įvertinimo bei konsultavimo) grupėse bei praktiniuose užsiėmimuose VU	20	Praktikos metu	
Galutinis suminis įvertinimas			Galutinis profesinės praktikos įvertinimas pranešamas kitą dieną po praktikos ataskaitų gynimo.

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
<b>Privalomoji literatūra</b>				
1.Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerija		Oficiali Sveikatos apsaugos ministerijos svetainė. Sveikatos priežiūros įstaigų, kuriose atliekamos praktikos, svetainės.		<a href="http://www.sam.lt/index.php?3211373469">http://www.sam.lt/index.php?3211373469</a>
2. M.Balaišis, R.Bieliauskaitė, D.Čekuolienė, D.Gailienė, G.Gudaitė, E.Kazlauskas, R.Sargautytė	2007	Psichologijos universitetinių studijų profesinės praktikos modelis. Studentų profesinės praktikos veiklos gairės ir metodiniai nurodymai		VU leidykla
3.EFPA	2011	Europos psichologijos sertifikatas (Europsy)		<a href="http://www.europsy.lt/">http://www.europsy.lt/</a>
4.Lietuvos psichologų sąjunga	1996	Etikos kodeksas		<a href="http://www.psichologusajunga.lt/?p=104">http://www.psichologusajunga.lt/?p=104</a>
<b>Papildoma literatūra</b>				
1. Berry D.	2004	Risk, Communication and Health Psychology.		Open University Press
2. Ed. Susan Ayers.	2007	Cambridge handbook of psychology, health and medicine		Cambridge University Press.
3. Haber D.	2010	Health promotion and aging :practical applications for health professionals.		New York: Springer Publishing Company.
4. Dovydaityienė M.	2008	Trumpalaikio konsultavimo principai		Vilniaus Universiteto leidykla
5. Rollnick S., Miller W.R., Butler C.C.	2008	Motivational interviewing in health care: helping patients change behavior.		Guilford Press