



# Trauminių įvykių patirtis ir mintys apie savižudybę

**IV-oji kasmetinė Vilniaus traumų psichologijos konferencija**

**2013 03 22**

Dokt. Paulina Želvienė, dr. Evaldas Kazlauskas  
*Vilniaus universitetas*

# Stresoriai ir traumuojantys įvykiai

- **Stresą keliantys gyvenimo įvykiai** (Maercker et al., 2011)
- **Trauminiai įvykiai** – įvykiai ar situacijos, kurių metu kilo grėsmė žmogaus gyvybei (Briere, Scott, 2006)
- **Trauminių įvykių paplitimas** (Darves-Bornoz et al., 2008; Domanskaite-Gota et al., 2009; Kazlauskas et al., 2007)

# Tyrimo tikslai

## **Įvertinti**

- Trauminių patirčių ir minčių apie savižudybę paplitimą
- Trauminės patirties ir minčių apie savižudybę sąsajas

# Metodika: tyrimo dalyviai

- Tyrime dalyvavo 76 suaugę Lietuvos gyventojai nuo 18 iki 80 metų, vidutinis amžius 34,8.

# Metodika: tyrimo instrumentai

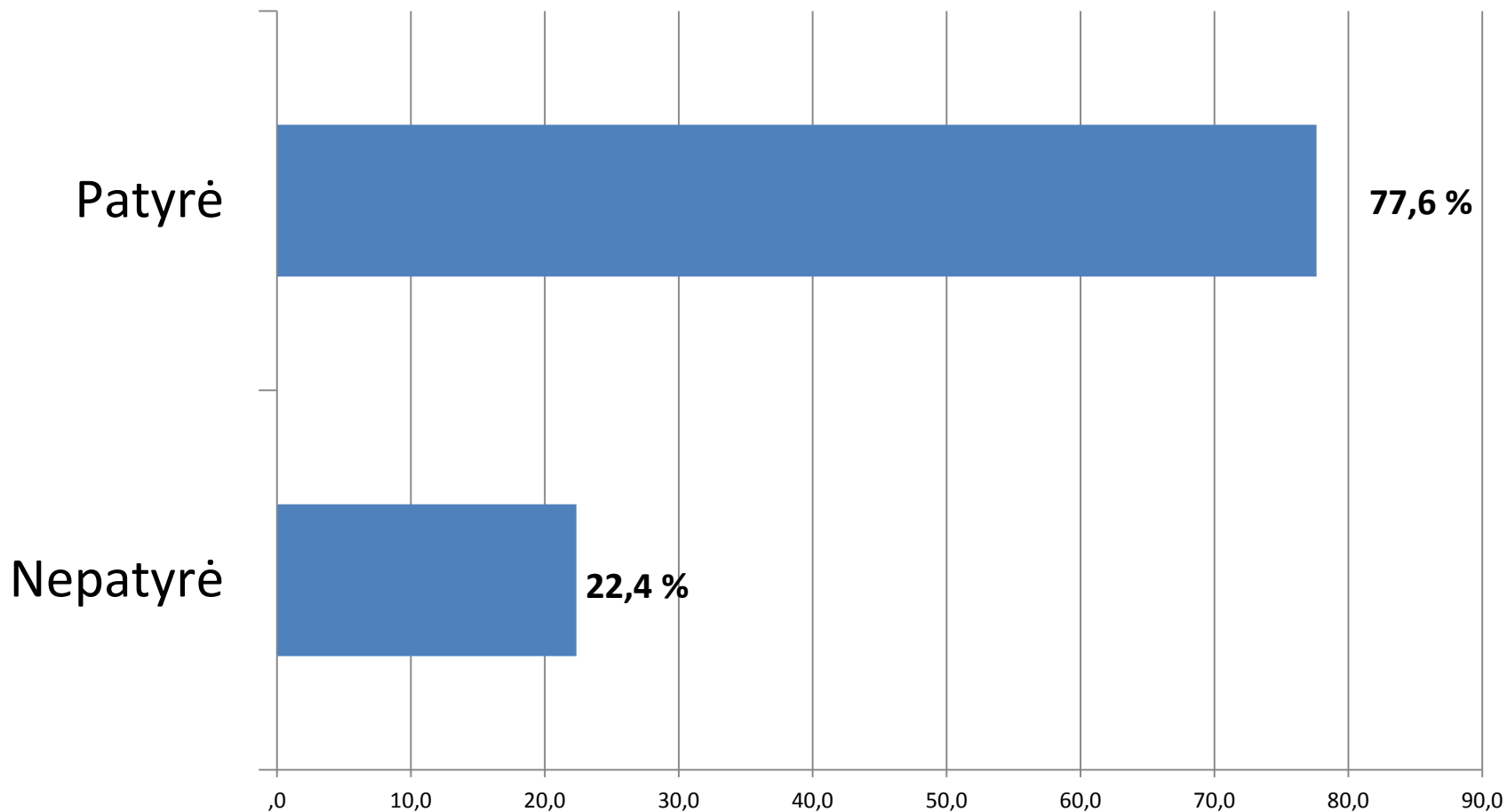
## **Trauminės patirties įvertinimas**

- Trumpas traumos klausimynas (**BTQ**) (Schnurr et al., 1999; liet.versija Kazlauskas, 2012/v)

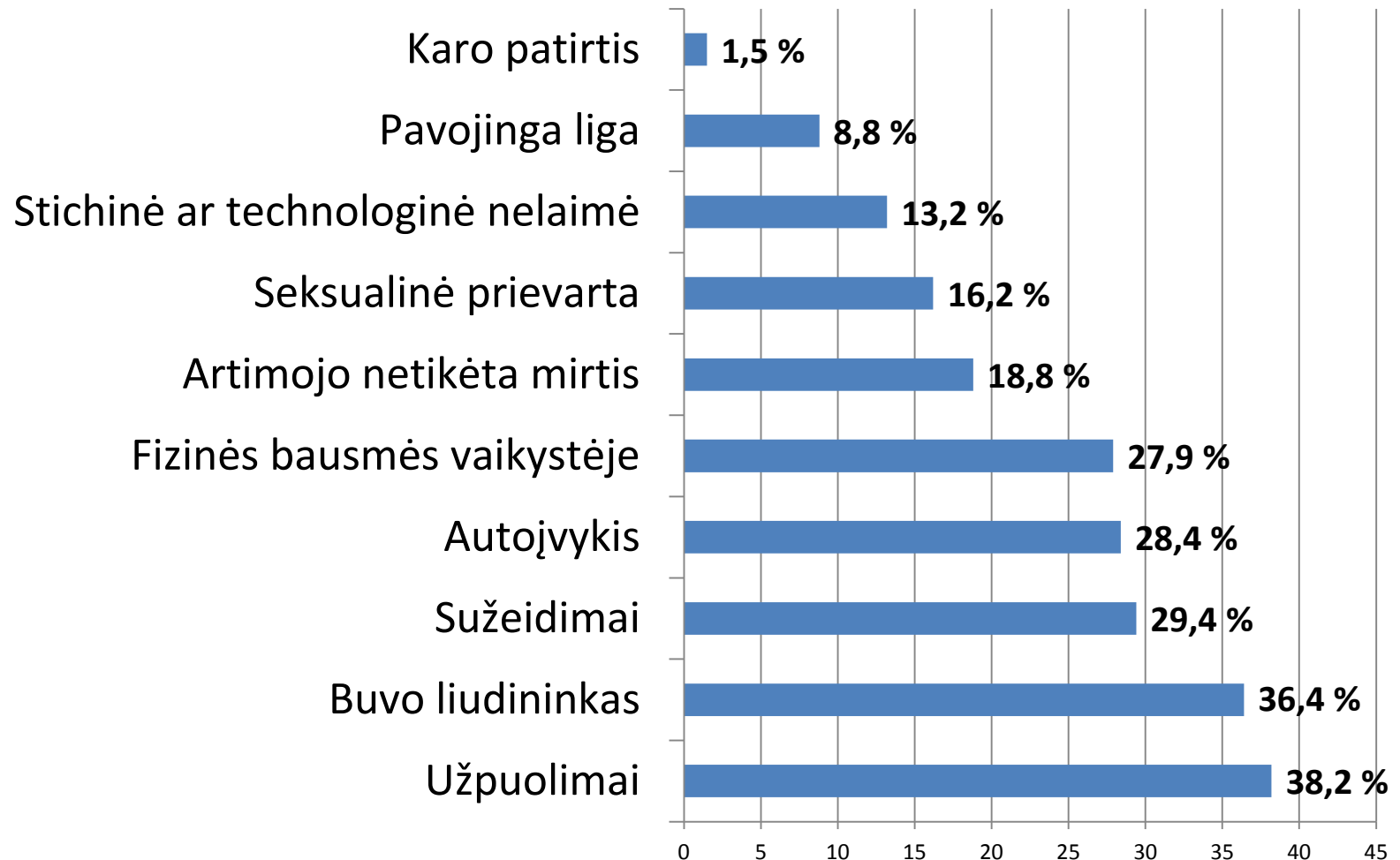
## **Minčių apie savižudybę ir ketinimų vertinimas**

- Du tyrimo autorių sudaryti klausimai apie mintis ir ketinimus

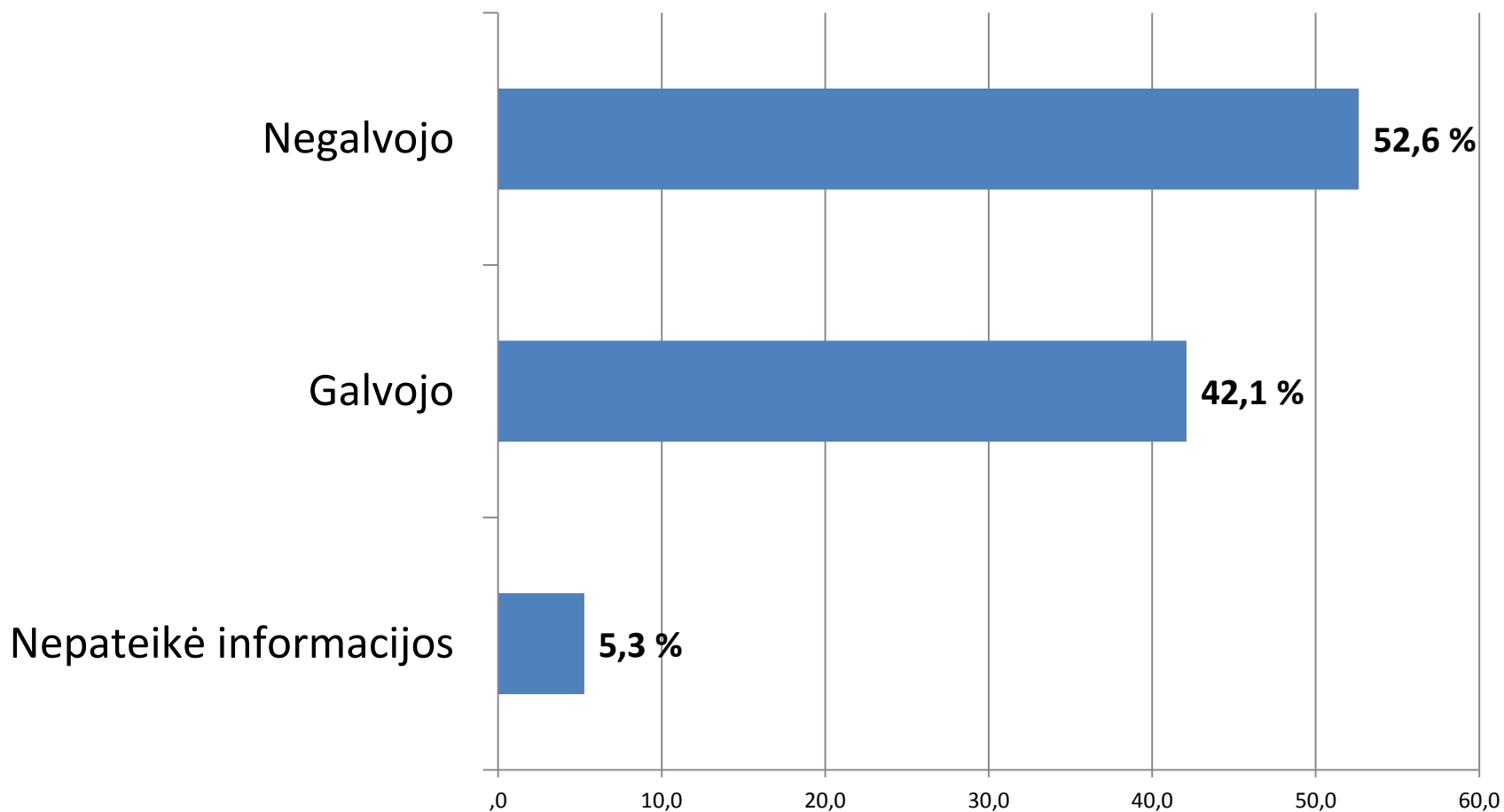
# Rezultatai: potencialiai traumuojančių įvykių patirtis



# Rezultatai: potencialiai traumuojantys įvykiai

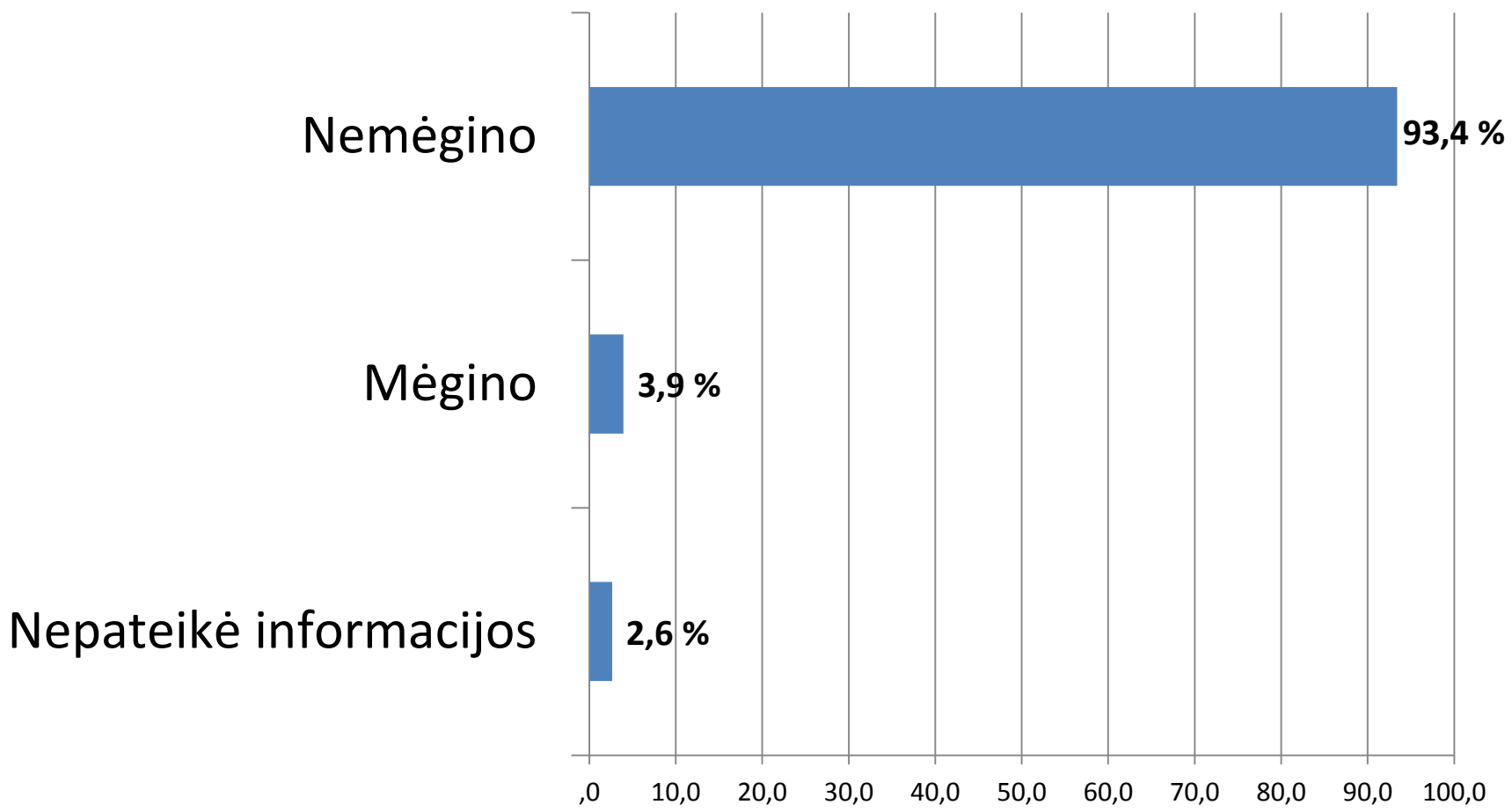


# Rezultatai: mintys apie savižudybę

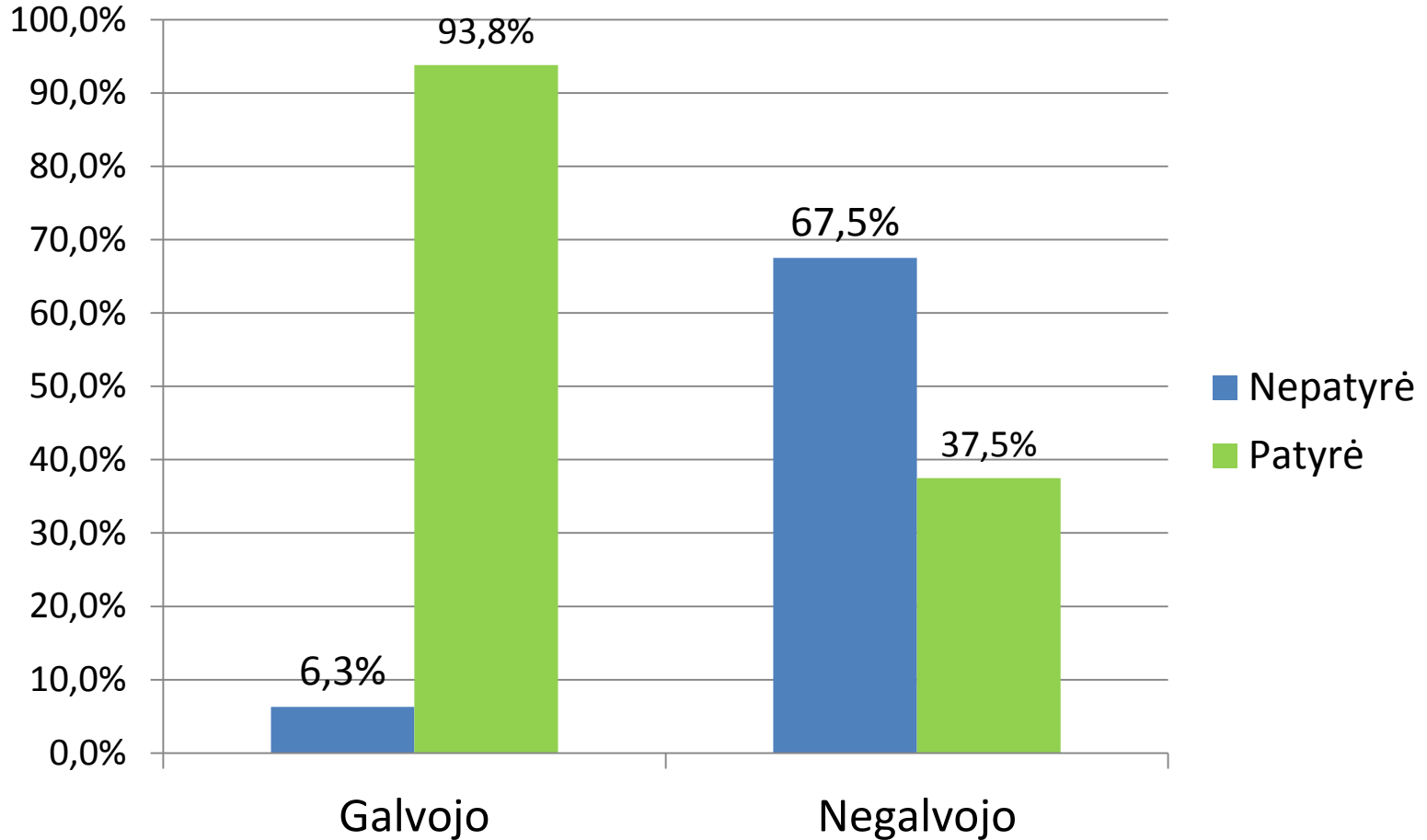




# Rezultatai: suicidiniai mėginimai

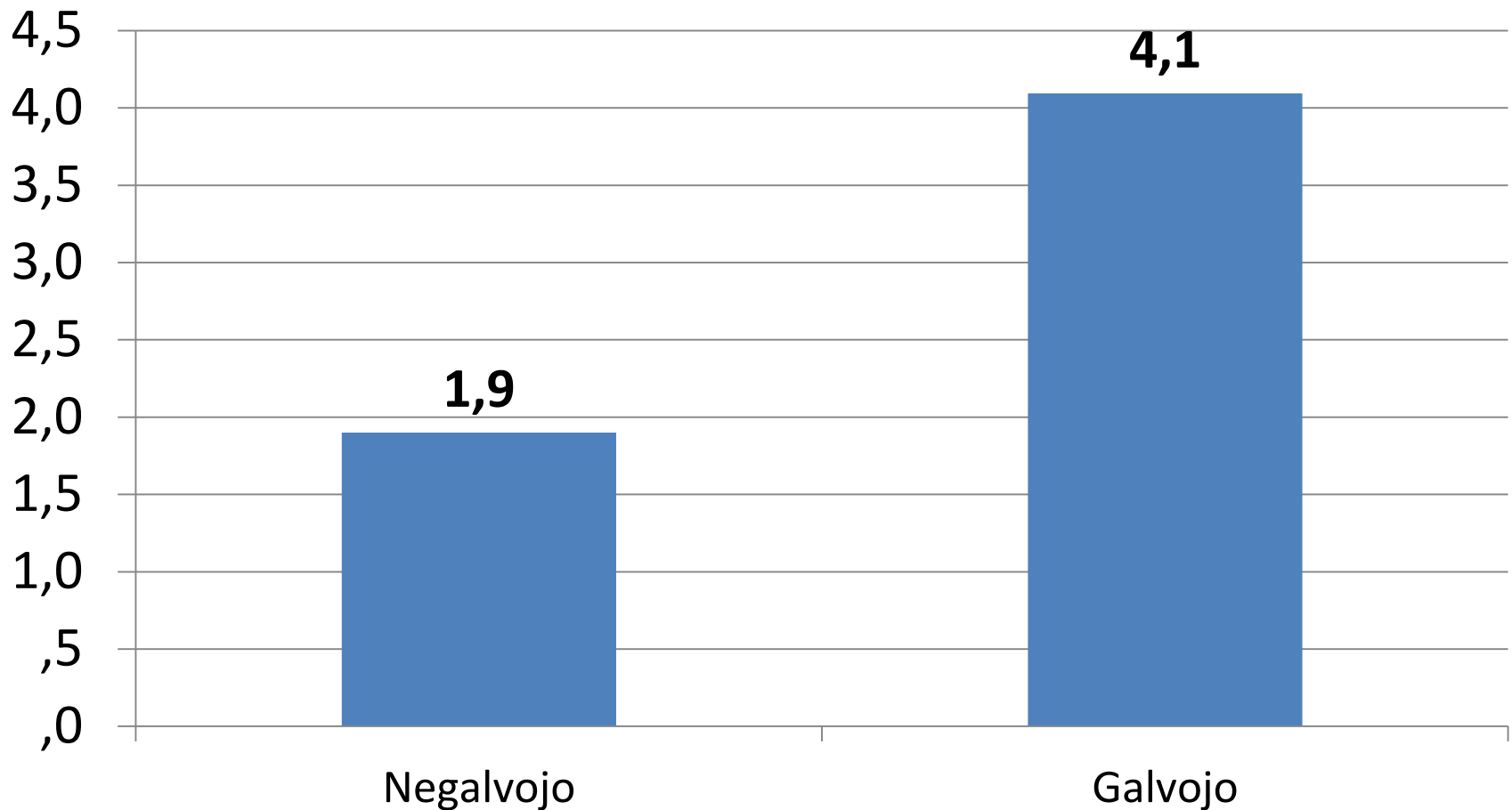


# Rezultatai: mintys apie savižudybę ir trauminė patirtis



\*p<0,05

# Rezultatai: minčių apie savižudybę ir trauminių įvykių sąsajos



\*\*p<0,01

# Apibendrinimas

- Beveik kas antras žmogus yra pagalvojęs apie savižudybę
- Dauguma (iki 80 proc.) patiria bent vieną trauminį įvykį per gyvenimą
- Yra stiprus ryšys tarp minčių apie savižudybę ir trauminės patirties
- Rezultatai aktualūs praktikams, nes mintys apie savižudybę gali būti susijusios su traumine patirtimi; trauminių įvykių kiekis gali būti susijęs su didesne suicidiškumo rizika

Specializuota pagalba [www.psichotraumatologija.lt](http://www.psichotraumatologija.lt)

**Ačiū už dėmesį!**