



## Tėvystės programos „Švyturys“ įgyvendinimas ir tyrimas Lietuvoje Kvietimas bendradarbiauti

Kviečiame psichologus, besidominčius mentalizacija grįsta terapija (MBT) ir/arba darbu su tėvais, bendradarbiauti vykdant mentalizacija grįstos tėvystės programos įgyvendinimą ir jos mokslinį tyrimą Lietuvoje.

Mokslinių tyrimų projektą vykdo Vilniaus universiteto Raidos psichopatologijos tyrimų centro mokslininkai. Jo metu Lietuvoje pirmą kartą bus įgyvendinama mentalizacija grįsta tėvų grupės programa Švyturys (*Lighthouse*) ir atliekamas jos veiksmingumo vertinimas. Šiuo metu ieškome psichologų, norinčių prisijungti prie tėvų grupių vedančiųjų komandos.

### **Apie bendradarbiavimą trumpai:**

Kartu su programos autoriumi Gerry Byrne specialistams suteikiame programos mokymus ir supervizijas, o specialistus prašome vesti vieną 12 susitikimų trukmės tėvų grupę ir bendradarbiauti tyrimo metu.

*Daugiau apie programą iš paties autoriaus bus galima išgirsti spalio 6 d. nuotoliniame tarptautiniame seminare (žr. prisegtuką Nr. 2).*

### **Apie bendradarbiavimą ir programą išsamiau:**



### **MBT grindžiama tėvystės programa “Švyturys”**

Tėvystės programa “Švyturys” (Byrne, 2016) yra mentalizacijos terapija (MBT) grįsta tėvų grupė, skirta stiprinti tėvų mentalizaciją, skatinti smalsumą vaiko vidiniam pasauliui ir tėvų nusiteikimą reflektuoti savo pačių mintis, jausmus ir reakcijas taip stiprinant prierašumo santykius su vaikais.

Tėvystės programą “Švyturys” sukūrė G. Byrne (JK) bendradarbiaudamas su pagrindiniais mentalizacijos teorijos autoriais P. Fonagy, A. Bateman. Jos tikslas padėti tėvams, kurie susiduria ar yra rizikoje susidurti su mentalizacijos ir santykių su vaikais sunkumais. Programoje remiamasi moksle ir praktikoje jau sukauptomis mentalizacija grįstų intervencijų žiniomis ir patirtimi, pritaikant jas darbu su tėvais siekiant stiprinti jų gebėjimą jautriai ir atliepiančiai tėvystei.

Programos, kurią taikysime Lietuvoje, versiją sudaro 12 kas-savaitinių grupinių susitikimų, kuriuos veda apmokyti specialistai. Šiose grupėse dalyvauti būtų kviečiami tėvai, patiriantys stresą tėvystėje ar patys susiduriantys su psichologiniais sunkumais.

### **Specialistams siūlome:**

- Išsamius tėvystės programos “Švyturys” mokymus. Programos mokymus ir supervizijas ves programos autorius G. Byrne su kolegomis.
  - o planuojama, kad dalis mokymų vyktų šių metų lapkritį-gruodį, kita dalis 2022 m. sausį-vasarį
  - o mokymuose didelis dėmesys skiriamas pačių specialistų patyrimui, siekiant, kad po mokymų specialistai ne tik gerai suprastų programos principus, bet ir būtų patyrę programos dalis patys
- Supervizijas tėvų grupių vedimo metu
- Esant poreikiui - papildomus grupės vedimo aptarimus su projekto vykdytojais ir kitais kolegomis
- Bendradarbiavimą renkant ir organizuojant grupę
- Pažymėjimus apie mokymų baigimą, bendradarbiavimo ir grupės vedimo pažymėjimus

## Kuo dar gali būti vertingas įsitraukimas į šį projektą?

- tai galimybė išmokti ir įtvirtinti mentalizacija grįstų terapinių kompetencijų ir technikų (tiek esminių MBT, tiek specifinių darbe su grupėmis, tiek išvystytų būtent šios programos rėmuose darbu su tėvais)
- įsijungimas į MBT praktikų ir mokslininkų bendruomenę,
- tai ir indėlis į terapinių programų tyrimus Lietuvoje, kas svarbu vaikų ir šeimų psichikos sveikatai ir mokslo plėtrai

## Bendradarbiaujančių specialistų prašysime:

- Projekto metu vesti bent vieną tėvų grupę (2022 žiema - vasara, vieną grupę veda du specialistai)
- Bendradarbiauti su tyrėjų komanda renkant tėvų grupes
- Bendradarbiauti programos veiksmingumo tyrime
- Taip pat svarbu, kad galėtumėte bendrauti anglų kalba (mokymai ir supervizijos vyks anglų kalba), turėtumėte praktinio darbo patirties ir galimybę organizuoti tėvų grupę

## Trumpai apie tyrimą:

Tyrimo tikslas: įvertinti mentalizacija grįstos tėvystės programos efektyvumą Lietuvoje.

Tėvų grupėse bus kviečiami dalyvauti tėvai, kurie šiuo metu patiria ženklių tėvystės stresą arba patys patiria psichologinių sunkumų. Tiek tėvystės stresas, tiek psichologiniai sunkumai gali sunkinti tėvų galimybes mentalizuoti, tėvams gali būti sunkiau jautriai atliepti vaiko poreikius, sklandžiai spręsti sudėtingas vaikų auginimo situacijas, didinti riziką rasti sunkumų prieraišumo santykiuose. Mentalizacijos terapija grįsta tėvystės programa ir siekiama užkirsti tam kelią. Tėvai bus prašomi užpildyti tyrimo klausimynus prieš ir po tėvų grupių.

**SVARBU:** Susidomėjusiems programa šiuo metu yra puiki galimybė jos pristatymą išgirsti iš paties autoriaus Gerry Byrne (JK) prisijungiant prie tarptautinio programos pristatymo (anglų k.) seminare **spalio 6 d., 20 val.** Daugiau apie šį pristatymą ir taip pat programą skaitykite prisegtuke nr. 2.

Susidomėjusius ir norinčius dalyvauti pristatyme kviečiame registruotis <https://forms.gle/K4iTupv9zLRKioqn7>.

Svarstančius apie galimybę prisijungti prie grupių vedančiųjų, mielai kviečiame kreiptis į dr. Liną Gervinskaitę-Paulaitienę, [lina.gervinskaite@fsf.vu.lt](mailto:lina.gervinskaite@fsf.vu.lt).

*Mokslinis tyrimas „Mentalizacija grįstos tėvystės programos veiksmingumo Lietuvoje tyrimas“, projektas bendrai finansuotas iš Europos socialinio fondo lėšų (projekto Nr. 09.3.3-LMT-K-712-23-0152) pagal dotacijos sutartį su Lietuvos mokslo taryba (LMTLT).*