

"Atvirumas dabartinių grėsmių kontekste – kaip su tuo gyventi"

2022 m. lapkričio 26 d.
Ateities g. 20, MRU I rūmai 414 aud.

10.00–10.15 Konferencijos atidarymas

Ričardas Diržys, LHPA prezidentas

Psichologas, organizacijų konsultantas bendradarbiavimo, konfliktų sprendimo bei darbuotojų santykių klausimais. Nevyriausybinių organizacijų informacijos ir paramos centro regionų politikos ekspertas.



Jūratė Gričiūtė, konferencijos moderatorė, LHPA

Psichologė, grupių psichoterapeutė (humanistinė egzistencinė psichologijos kryptis); LHPA valdybos narė; VšĮ „Dami socialinė raida“ vadovė ir lektorė: veda mokymus, supervizijas, koučingo sesijas, moderuoja strategines sesijas, vadovauja plėtros projektams.



10.15–10.45 "Atvirumas kaip fundamentali žmogiškosios būties charakteristika egzistencinio siaubo akivaizdoje"

Robertas Petronis,

Egzistencinės terapijos centro vadovas, psichoterapeutas

Egzistencinės terapijos centro vadovas, psichoterapeutas, Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos instituto dėstytojas, supervizorius; Rytų egzistencinės terapijos asociacijos valdybos narys.



10.45–11.15 "Trauma ir viktimizacija"

Prof. hab. dr. Danutė Gailienė,

VU Psichologijos instituto profesorė

Vilniaus universiteto profesorė, socialinių mokslų habilituota daktarė. Klinikinės psichologijos Lietuvoje pradininkė. Žinoma savo darbais savižudiško elgesio ir sunkių psichologinių traumų tyrinėjimo srityse. Daugelio knygų ir mokslinių straipsnių autorė. Apdovanota ordinu „Už nuopelnus Lietuvai“ Riterio kryžiumi. 2022 metais už ypatingą indėlį į Europos klinikinę psichologiją paskelbta Europos klinikinės psichologijos ambasadore (Europos klinikinės psichologijos ir psichologinės terapijos asociacija EACLPT).



11.15–11.45 "Gyventojų ir verslo iššūkiai 2023"

Marius Dubnikovas,

"Compensa life" ekonomistas, finansų analitikas

"Compensa life" ekonomistas, finansų analitikas, kuris turi 20 metų darbo patirtį finansų sektoriuje Lietuvoje ir Didžiojoje Britanijoje dirbant tarpininkavimo, bankininkystės ir draudimo srityse. Daugiau nei 10 metų dėsto įmonių finansus universitete. Aktyviai dalyvauja viešose diskusijose finansų, ekonomikos ir mokesčių klausimais.



13.15–13.45 "Informacinės operacijos: propagandos istorija ir esminiai bruožai"

Karolis Zikaras,

Lietuvos kariuomenės Strateginės komunikacijos departamento
Pilietiškumo ugdymo skyriaus vedėjas

Vilniaus Universiteto Istorijos fakultete įgytas istorijos specialybės bakalauro ir magistro kvalifikacinis laipsnis. Nuo 2017 m. iki dabar yra Lietuvos kariuomenės Strateginės komunikacijos departamento Pilietiškumo ugdymo skyriaus vedėjas. 1998 m. iki dabar kario savanorio tarnyba, KASP 8-oji rinktinė (dabartinės pareigos – lengvųjų pėstininkų kuopos skyriaus vadovas (karinis laipsnis – kpt.)). Tarptautinė misija – 2008 m. iki 2009 m. Tarptautinės taikos rėmimo operacija Afganistane. Afganistano Islamo respublikos, Goro provincijos atkūrimo grupės (ISAF) Visuomenės Informavimo karininkas.



"Atvirumas dabartinių grėsmių kontekste – kaip su tuo gyventi"

13:45 - 14:15

"Aštuoni brutalios Rusijos ir Baltarusijos invazijos į Ukrainą mėnesiai: kas pasikeitė mūsų galvose?"

Aurimas Navys,

VšĮ Visuomenės informacinio saugumo agentūros vadovas

Daugiau nei 17 metų tarnavau Specialiųjų operacijų pajėgų karininku. Išėjęs į atsargą ir toliau tarnauju savo šaliai, užsiimdamas korupcijos prevencija, rizikos ir grėsmių analize Lietuvos energetikos ir fintech sektoriuose. Taip pat esu vienas iš Visuomenės informavimo saugumo agentūros, kuri kovoja su Rusijos propaganda ir didina sąmoningumą ugdydama Lietuvos ir regiono visuomenių kritinį mąstymą, įkūrėjų. Esu Oleksandro Tereščenko fondo, skirto remti specialiųjų operacijų pajėgas Ukrainoje ir karių veteranų reintegraciją vienas iš įkūrėjų.



14:15 - 14:45

"Pandemijos patirtys: kaip išlikti stabiliu nestabilumo kontekste?"

Rolanda Lingienė,

Gydytoja higienistė, epidemiologė

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro Vilniaus departamento direktorė. Lietuvos higienistų ir epidemiologų sąjungos valdybos narė. VU Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos katedros doktorantė



15:15 - 15:45

"Ant bangos keteros: kas vyksta aštrioje krizės fazėje"

Gintė Jasienė,

Krizių įveikimo centro dalininkė, klinikinė psichologė

Daug dirbu su žmonių, įstaigų bei bendruomenių krizėmis, konsultuoju individualiai ir grupėje. Vedu savižudybių intervencijos mokymus ASIST, krizių valdymo, kritinio mąstymo stiprinimo mokymus, bendrųjų kompetencijų lavinimo per patirtinį mokymų programas. Savo darbe vadovaujuosi humanistinės psichologijos, geštalt psichoterapijos bei patirtinio ugdymo principais.



15:45 - 16:15

"Baimės varomoji jėga"

Anna Vinkovskienė,

Klinikinė psichologė, egzistencinė psichoterapeutė

Klinikinė psichologė, egzistencinė psichoterapeutė. Buvusi policijos psichologė. Mane domino, kokią įtaką baimė turi žmogui, jo sprendimams, kiek baimė yra gyvybiškai svarbi žmogui, ypač vykdančio pavojingas pareigas, gyvenimui. Egzistencinės terapijos žurnale išleidau straipsnį „Baimės pozityvus potencialas“, kuriame surašiau savo apmąstymus apie tai, kiek baimės jausmas gali būti mums naudingas. Šiais neramiais laikais baimės yra daug, ji pulsuoja mums įvairiu dažniu ir ritmu. Ji mus veikia, tad svarbu ją savyje pažinti, stebėti.



16:15 - 16:45

"Kaip gyja transgeneracinė trauma: gydymo galimybės šiandiniame istoriniame kontekste"

Dovilė Ridzevičienė,

Psichologė – jungistiškosios krypties psichoterapeutė,
LHPA valdybos narė

Lietuvos Analitikų asociacijos asocijuota narė, Lietuvos vaikų ir šeimos terapijos asociacijos prezidentė. Privatoji praktikos darbo patirtis - 20 metų. Dirbdama ilgalaikėje psichoterapijoje atpažįstu kultūrinės traumos atgarsius, per juos keliauju kartu su klientais, o taip pat savo asmeniniame kelyje. Galiu patvirtinti, kad antroji ar trečioji karta, nešanti savyje kultūrinę traumą, ją atskleidžia tam, kad galėtų ją gydyti. Įsisąmoninimas - ne tik skausmingas, bet ir nešantis pilnatvę, prasmę, kryptį. Pastarojo meto pasaulinės krizės kaip niekad aiškiai mus leidžia pažinti, ką išgyveno mūsų seneliai ar tėvai savoje istorijoje, suteikia ranka pasiekiamas galimybes sujungti jų istoriją su sava.



16:45 - 17:15

Diskusija. Konferencijos apibendrinimas

Jūratė Griciūtė,

Konferencijos moderatorė, LHPA

Psichologė, grupių psichoterapeutė (humanistinė egzistencinė psichologijos kryptis); LHPA valdybos narė; VšĮ „Darni socialinė raida“ vadovė ir lektorė: veda mokymus, supervizijas, koučingo sesijas, moderuoja strategines sesijas, vadovauja plėtros projektams.

