

VU FILOSOFIJOS FAKULTETO
PSICHOLOGINIO KONSULTAVIMO IR MOKYMŲ CENTRAS
KVIEČIA DALYVAUTI PRAKTINIAME SEMINARE

VAIZDUOTĖS PRATIMAI SKAUSMUI IR ĮTAMPAI MAŽINTI

2016 m. lapkričio 23 d. *Kaip įveikti
skausmą?*

Seminarą ves psychologės:

- **Dr. Rūta Sargautytė** (Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedros docentė, Tarptautinės skausmo studijų asociacijos narė)
- **Rasa Šilalytė** (klinikinė psichologė, jungiškiosios krypties psichoterapeutė)

Seminaro metu tyrinėsime kūno ir psichikos sąsajas: pristatysime biopsichosocialinį skausmo modelį, pasidalinsime klinikinio darbo patirtimi; seminaro dalyviai praktiškai išbandys psichologinės savireguliacijos būdus, mokysis naudoti vaizduotę ir kūrybiškumą skausmui, stresui, įtampai mažinti; kiekvienas dalyvis gaus originalų kompaktinį diską „Skausmo psichologija. Vaizduotės pratimai skausmui įveikti“.

Vieta: VU Filosofijos fakulteto (Universiteto g. 9/1) 107 auditorija.

Laikas: 15.00-18.30 val. (4 akad. val.).

Kaina: 28 Eur, VU studentams – 7 Eur, VU darbuotojams – 14 Eur (jei nėra išnaudotas šių metų psichologinių paslaugų kompensavimo limitas).

Seminaro dalyviams bus išduodami pažymėjimai.

Kviečiame sumokėti dalyvio mokestį ir **registruotis** iki lapkričio 20 d.:



Daugiau informacijos: telefonu 85 268 7254, el. paštu pkmc@fsf.vu.lt,
Universiteto g. 9/1 116 kabinete