

**VU FILOSOFIJOS FAKULTETAS
PSICHOLOGIJOS INSTITUTAS**

**SVEIKATOS PSICHOLOGIJOS MAGISTRANTŪROS STUDIJŲ
PROGRAMOS PROFESINĖ PRAKTIKA**

VU Psichologijos instituto praktikos vadovas: dr. Arūnas Žiedelis, mob. +370 646 14 553, el. paštas arunas.ziedelis@fsf.vu.lt

PRAKTIKOS LAIKAS, TRUKMĖ

Kursas	Praktikos pavadinimas	N/D	Kreditai	Akademiniis darbas		Laikotarpis	Atsiskaitymas
				Praktika	Pratybos		
Sveikatos psichologija	Sveikatos psichologijos profesinė praktika	D	20	540		2026 gruodžio 1 d. – 2027 kovo 31 d.	Gynimas

PRAKTIKOS METU STUDENTAS TURI SUSIPAŽINTI IR ANALIZUOTI

1. Praktikos vietą-instituciją (paskirtis, tikslai, struktūra; personalo sudėtis ir pareigos); institucijos funkcionavimo aplinką (valdymas, finansavimas, personalo valdymas), institucijos išorinė ir vidinė aplinką; institucijos mikroklimatą (tarpusavio bendravimas, drausmės politika, tvarka, švenčių šventimas, tradicijos ir kt.); ryšius, bendradarbiavimą su kitomis institucijomis (miesto, valstybės, užsienio valstybių); institucijos ryšius su visuomene.
2. Klientų grupę (klientų skaičius įstaigoje, klientų grupės, klientų socialinis statusas, pagrindinės klientų socialinės problemos).
3. Teikiamų paslaugų pobūdį ir psichologinės pagalbos proceso organizavimą.
4. Psichologo pareigybę, jo funkcijas, vaidmenis.
5. Taikomus psichologinio darbo metodus ir priemones.
6. Reikalingus teisinius aktus.
7. Praktinį psichologo darbą, profesinės etikos laikymąsi.
8. Psichologo darbą komandoje, bendradarbiavimą su kitais specialistais.

Pagrindinis praktikos tikslas – supažindinti studentus su sveikatos priežiūros sistema bei praktinėmis priemonėmis, leidžiančiomis taikyti šiuolaikinį biopsichosocialinį požiūrį į sveikatos stiprinimą, ligų prevenciją, gydymą ir sveikatos psichologo pareigomis bei atsakomybe; įgyti darbo su įvairaus amžiaus klientais/pacientais (dirbant individualiai, su grupėmis ir bendruomenėje) ir įvairiose sveikatos priežiūros įstaigose – ligoninėse, poliklinikose, visuomenės sveikatos biuruose, reabilitacijos įstaigose ir pan.- įgūdžių.

Studentai įgis praktinių psichologinio įvertinimo, pacientų/klientų konsultavimo, įvairių specifinių grupių (streso įveikos, socialinių įgūdžių ugdymo, skausmo valdymo, savitarpio pagalbos ir kt.) vedimo, sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos programų sudarymo, darbo specialistų komandoje, įgūdžių; gebės šviesti sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos klausimais; gebės moksliškai pagrįsti teikiamos pagalbos principus ir prevencines priemones. Įgys profesinės saviugdos gebėjimą.

GALIMOS SVEIKATOS PSICHOLOGIJOS PROFESINĖS PRAKTIKOS SRITYS

Sveikatos psichologijos praktika vyksta įvairiose sveikatos priežiūros įstaigose – poliklinikose, ligoninėse, visuomenės sveikatos biuruose, reabilitacijos įstaigose ir pan. Taip pat įvairiose įstaigose bei organizacijose, vykdančiose įvairias sveikatos stiprinimo programas. Sveikatos psichologų profesinės praktikos vietų sąrašą parengia Studijų programos komitetas.

Parenkant praktikos vietas atsižvelgiama į tai, kad jose dirbtų kvalifikuotas psichologas, turintis ne mažesnę nei 2 metų praktinio darbo stažą medicinos psichologo pareigose ar įstaigose bei organizacijose, vykdančiose įvairias sveikatos stiprinimo programas.

VADOVAVIMAS PRAKTIKAI IR PROFESINĖ PRIEŽIŪRA

Praktikai vadovauja Psichologijos instituto paskirtas praktikos vadovas bei profesionalus psichologas praktikos vietoje. Pasitaręs su abiem vadovais, praktikantas iki praktikos pradžios parengia savo praktikos užduotis. Vadovas praktikos vietoje sudaro sąlygas studentui stebėti profesionalių psichologų darbą, atlikti numatytas užduotis, konsultuoja, aptaria praktikos metu iškilusius klausimus, suteikia kitą reikalingą pagalbą, įvertina studento darbą pasibaigus praktikai. Vadovas praktikos vietoje atlieka studento praktikanto profesinę priežiūrą.

Instituto paskirtas praktikos vadovas teikia profesinę priežiūrą studentams praktikantams. Teikiama individuali ir grupinė profesinė priežiūra (supervizija).

Siekiant užtikrinti profesinę priežiūrą, visos praktikos metu studentai praktikantai reguliariai (ne rečiau nei kartą per mėnesį) turi susitikti su instituto paskirtu dėstytoju, atliekančiu profesinę priežiūrą. Susitikimo metu aptariamas praktikanto darbas, padedama į darbą pažvelgti tiek emociniu, tiek kognityviniu lygmeniu, padedama praktikantui ugdyti pasitikėjimą savimi ir profesinį pasitikėjimą.

Praktika – sudėtinė studijų programos dalis. Todėl praktikos metu studentams tam tikromis temomis universitete skaitomos paskaitos, vedami praktiniai užsiėmimai, seminarai. Visi instituto dėstytojai priėmimo institute metu konsultuoja studentus praktikantus.

PRAKTIKOS DOKUMENTACIJA

- Tarp VU, Institucijos praktikos vadovo ir studento yra pasirašoma ***Studento praktinio mokymo sutartis*** (3 egz. – trims šalims). Sutarties formą pildo studentas. Visus praktikos dokumentus galima rasti Psichologijos instituto puslapyje <https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-studijos/sveikatos-psichologija#praktika>
- Iki praktikos pradžios (spalio 1 d.), susipažinęs su praktikos vieta-institucija, joje teikiamomis psichologinėmis paslaugomis bei susitikęs su praktikos vadovu praktikos institucijoje, studentas parengia ***Profesinės praktikos užduotis***. Jos aptariamos ir su VU Psichologijos instituto profesinę praktiką koordinuojančiu dėstytoju, kuris šias užduotis pasirašo.
- Institucijos praktikos vadovui pristatoma forma ***Studento (ės) profesinės praktikos įvertinimas***, kad pastarasis žinotų, jog reikės įvertinti studento veiklą.

PAGRINDINĖS SVEIKATOS PSICHOLOGIJOS PROFESINĖS PRAKTIKOS DALYS

Studentas praktikos metu turi atlikti užduotis, kurias jam skiria praktikos vadovas darbo vietoje, atsižvelgdamas į institucijos tikslus, teikiamas psichologines paslaugas bei jų poreikius. Sveikatos psichologijos praktika - sudėtinė mokymosi proceso dalis ir tąsa. Todėl studentui praktikos vietoje turi būti sudaryta galimybė ir skirta pakankamai laiko atlikti konkrečias praktikos užduotis.

Galimos praktikos užduotys:

1. Profesionalo psichologo darbo stebėjimas (įvertinimo, konsultavimo, grupių vedimo, švietimo ir pan.).
2. Psichologo darbo komandoje su kitais specialistais stebėjimas.
3. Pacientų/klientų konsultavimas sveikatos puoselėjimo ir stiprinimo klausimais.
4. Dalyvavimas kuriant ir vykdanč įvairias sveikatos stiprinimo, sutrikimų prevencijos bei ankstyvosios intervencijos programas.
5. Asmens psichologinis įvertinimas.
6. Savarankiškų sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos programų kūrimas ir vedimas.
7. Artimųjų konsultavimas.

8. Savitarpio pagalbos grupių organizavimas.
9. Paramos grupių organizavimas ir vedimas.
10. Švietimas sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos klausimais (paskaitos, lankstinukai ir pan.).
11. Savarankiškų tyrimo projektų sveikatos psichologijos srityje rengimas.

Konkrečios užduotys, kurias turi atlikti studentas, turi būti numatytos praktikos užduotyse.

ATSISKAITYMAS

Praktikos vietoje studentai atsiskaito pagal organizacijoje nustatytą tvarką. Atsiskaitant už praktiką VU, studentas pateikia Sveikatos psichologijos profesinės praktikos ataskaitą, prie kurios pridedamas praktikos vadovo darbo vietoje atsiliepiamas apie studento darbą. Ataskaita pristatoma studento VU Psichologijos instituto paskirtam praktikos vadovui el.paštu. Praktikos ataskaitą reikia pateikti praėjus savaitei nuo praktikos pabaigimo. VU praktikos vadovas, susipažinęs su ataskaita, įvertina studento atliktą praktiką, atsižvelgdamas į institucijos praktikos vadovo įvertinimą, profesinės praktikos ataskaitą, studento dalyvavimą praktikos aptarimuose (supervizijose) su praktikos vadovu VU bei aktyvumą VU organizuotų paskaitų, seminarų metu. Praktikos vadovas VU organizuoja praktikos aptarimą su studentais.

Profesinės praktikos ataskaita rengiama pateiktoje formoje - Sveikatos psichologijos profesinės praktikos ataskaita <https://www.fsf.vu.lt/studentams/magistranturos-studijos/sveikatos-psichologija#praktika>.