



Co-funded by  
the European Union



# NAUJIENLAIŠKIS

## Emociškai stipri, ryšius kurianti bendruomenė

Vilniaus universitetas kartu su partneriais iš Miško briedžio mokyklos (LT), L2 Consulting AB (SE), Uppsala Kommun (SE) ir Sakarya universiteto (TR) įgyvendina Erasmus+ projektą „**EmpowerED: Building Emotional Strength and Social Resilience through Art and Outdoor Education**“ (Nr. 2024-1-LT01-KA220-SCH-000253448).

Projektu siekėme stiprinti mokytojų kompetencijas ugdyti vyresnių mokinių socialines emocines kompetencijas, taikant patyriminius mokymo metodus. **Socialinės ir emocinės kompetencijos ugdomos ne tik per atskiras veiklas** – jas formuoja visa mokyklos kultūra: santykiai, kasdienės veiklos ir sprendimų priėmimas. Todėl būtinas sistemingas požiūris, apimantis visos mokyklos bendruomenės – mokytojų, vadovų, švietimo pagalbos specialistų, mokinių ir tėvų – įsitraukimą.



## Patirk, kurk, augink bendruomenę

Praktiniai sprendimai mokyklų lyderiams  
socialinėms ir emocinėms kompetencijoms ugdyti

Rigita Girdejauskienė, Mindaugas Kaslauskas, Maura Ralykė, Šilva Lindblom,  
Lotta Carlberg, Anna Aldén, Mikael Koca, Burak Dahan,  
Aislinn Girdejauskaitė, Laura Stodaitytė

Vilnius  
2026



Projekto komanda parengė knygą „**Patirk, kurk, augink bendruomenę. Praktiniai sprendimai mokyklų lyderiams socialinėms ir emocinėms kompetencijoms ugdyti**“. Joje pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip socialinį ir emocinį ugdymą nuosekliai įtraukti į mokyklos veiklą, stiprinti bendruomenės narių tarpusavio ryšius ir kurti kiekvienam palankią mokyklos aplinką. Leidinyje aptariami organizacinio lygmens sprendimai, mokyklos aplinkos tobulinimas, socialinio ir emocinio ugdymo integravimas į mokymosi procesą bei visos mokyklos bendruomenės įtraukimas. Kiekvienoje srityje siūlomos konkrečios veiklos, kurias mokyklos gali pasirinkti ir pritaikyti pagal savo poreikius. Leidinys kviečia mokyklų vadovus telkti bendruomenę ir drauge kurti socialiniam ir emociniam ugdymui palankią mokyklą.