



Vilniaus  
universitetas



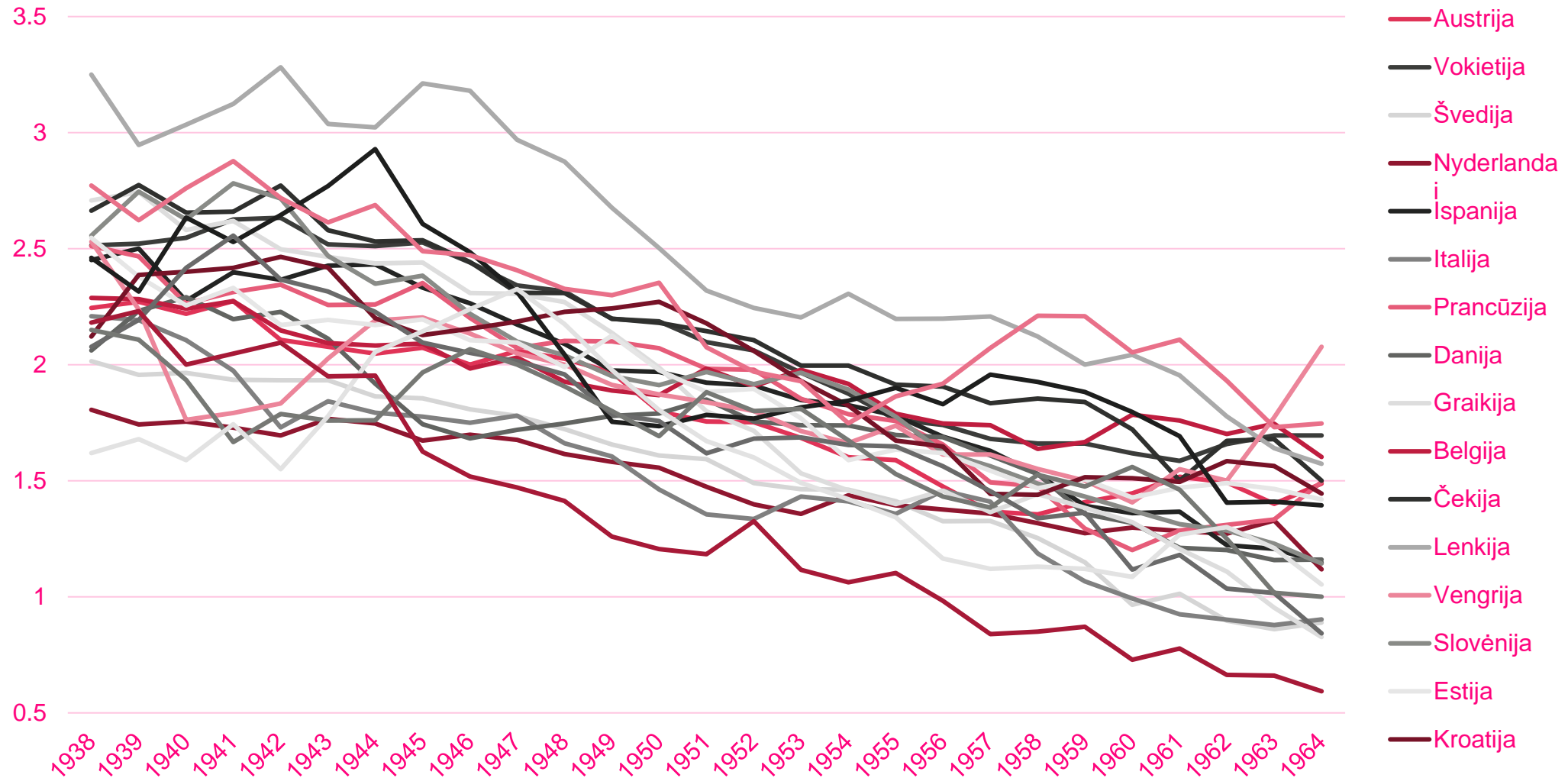
Eugenijus Dunajevus

# LNL IR LIETUVOS GYVENTOJŲ (VYRŲ) PASTANGOS JAS KONTROLIUOTI ES ŠALIŲ KONTEKSTE

Pranešimas parengtas vykdant projektą Nr. FSF-2022-1  
„Aktyvaus senėjimo politika Lietuvoje: iššūkiai ir galimybės“

# LNL skaičius ir amžius

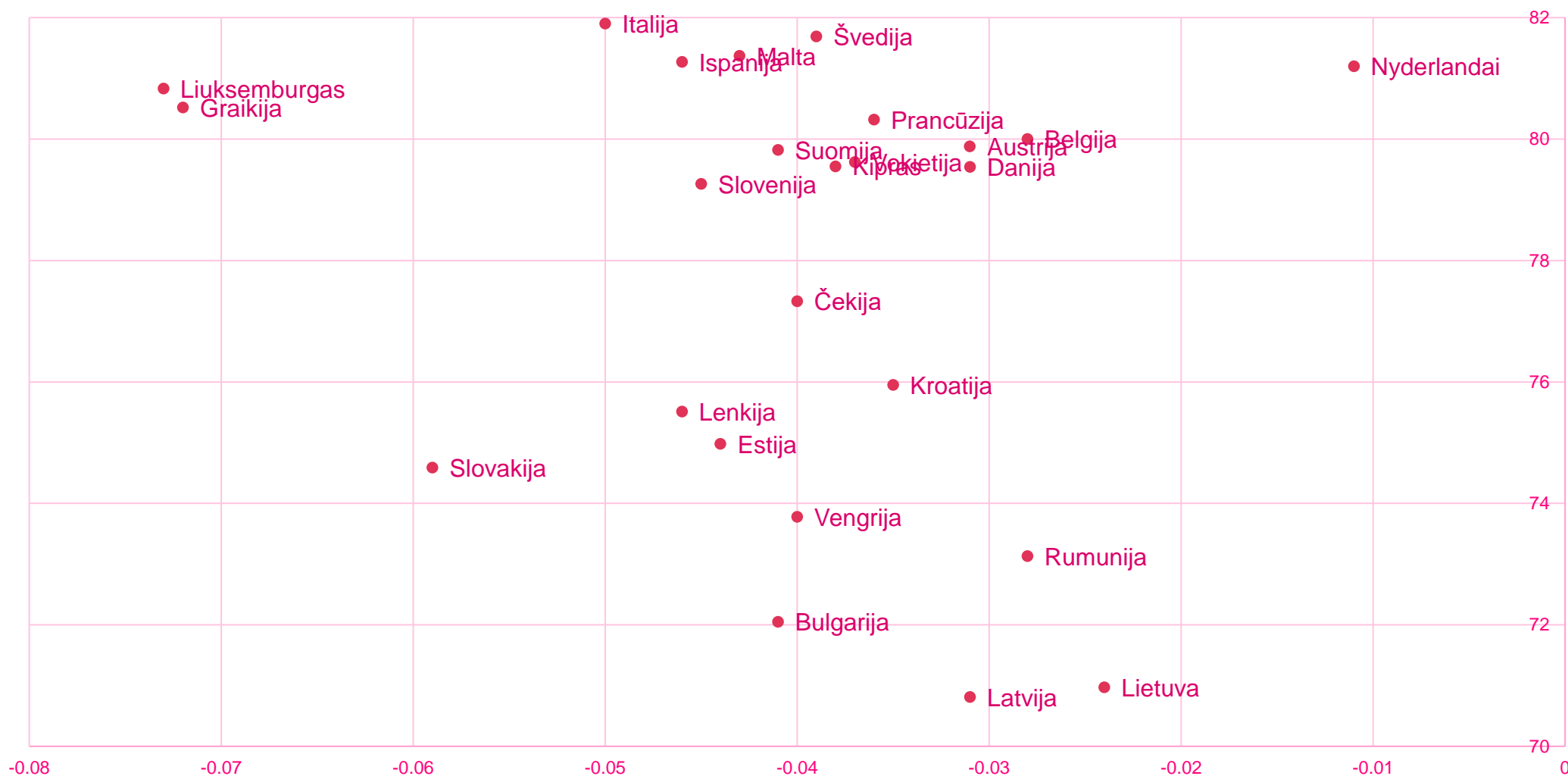
Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# LNL ES šalyse

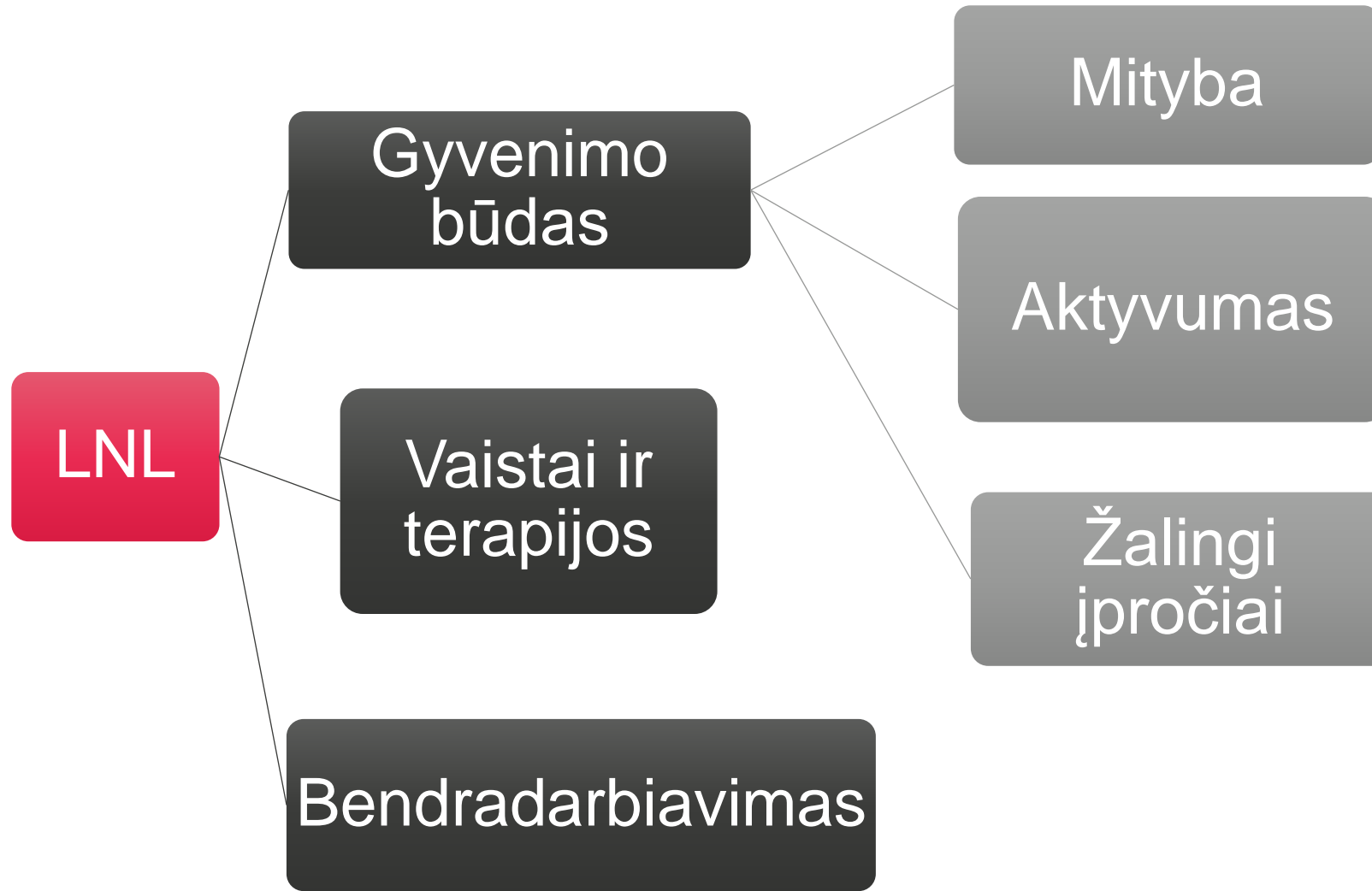
Vilniaus  
universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga, Eurostat

# LNL kontrolės modelis

Vilniaus  
universitetas



# Gyvenimo būdą sąlygojančių veiksnių modelis

## Galimybių lygmuo

- Asmens pajamos
- Turimi socialiniai ryšiai
- Asmens kognityvinis pajėgumas
- Asmens fizinis pajėgumas

## Veiksmo lygmuo

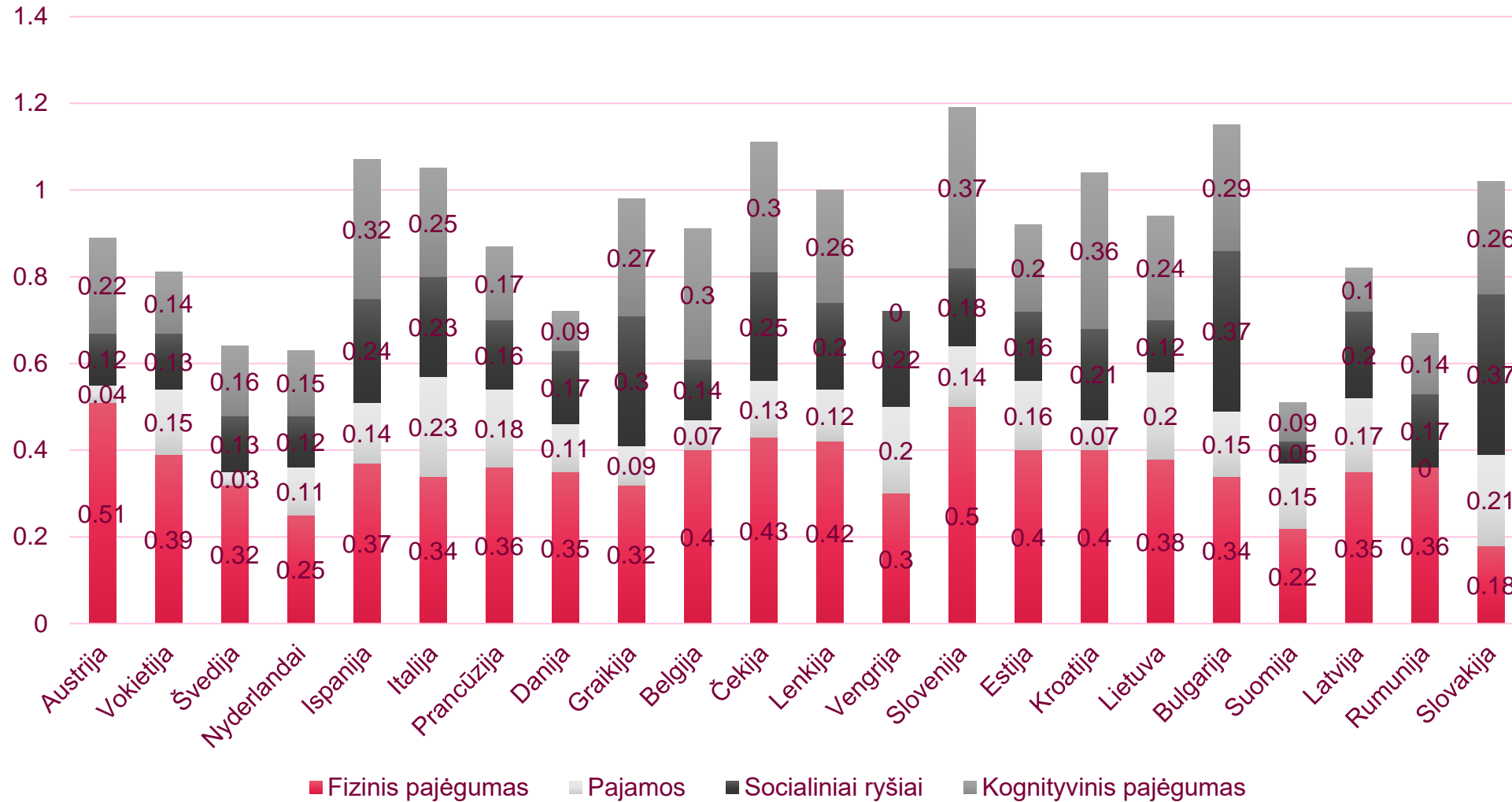
- Tikslų keisti gyvenimo būdą turėjimas
- Savo efektyvumo vertinimas
- Turima informacija apie LNL ir kaip gyvenimo būdo pokyčiai atsiliepia LNL

## Gyvenimo būdas

- Mitybos pokyčiai
- Aktyvumo pokyčiai
- Žalingų įpročių pokyčiai

# Fizinis aktyvumas – galimybių lygmuo

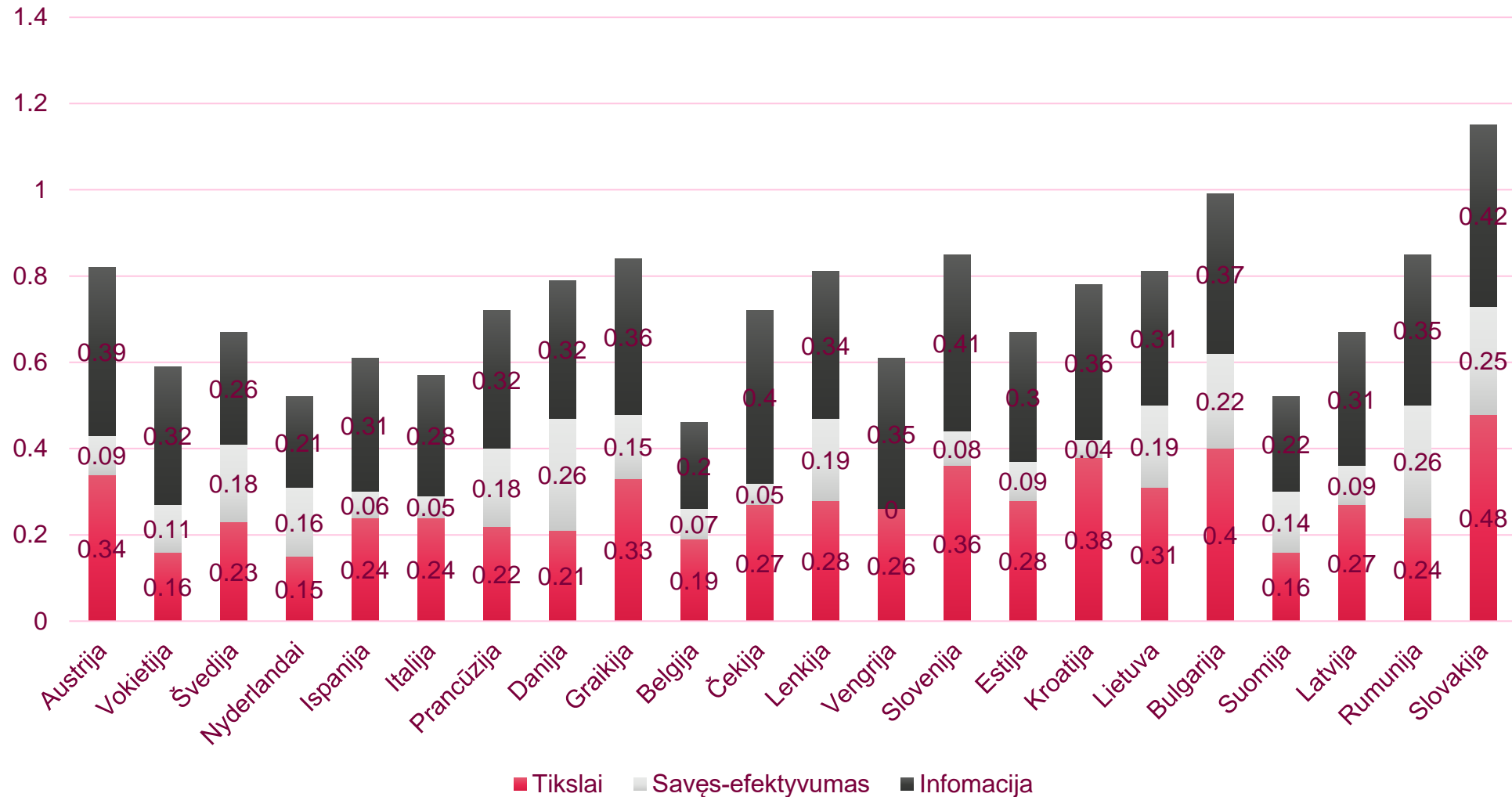
Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Fizinis aktyvumas – veiksmo lygmuo

Vilniaus  
universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Fizinis aktyvumas

Vilniaus  
universitetas

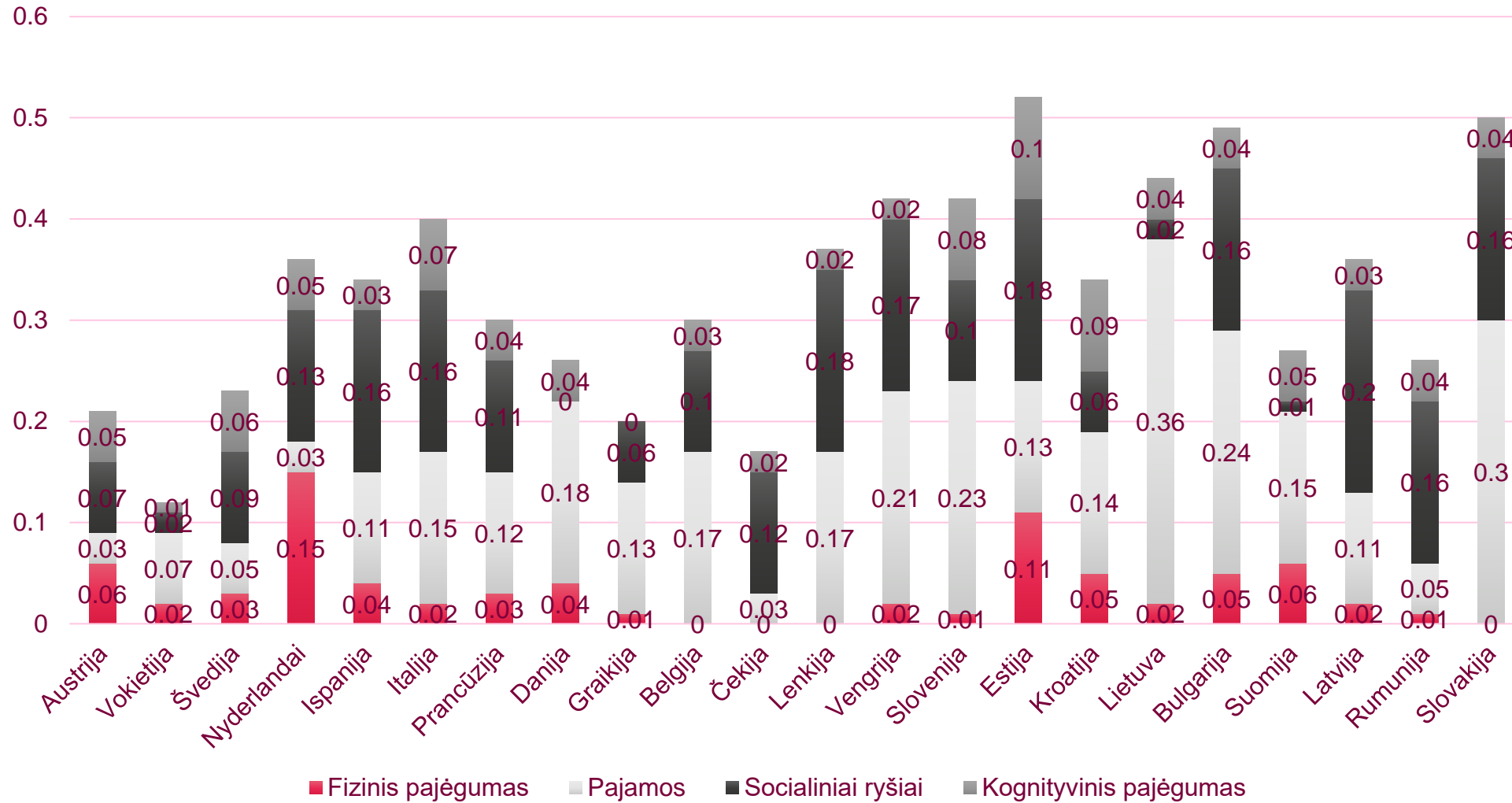


Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga



# Mityba – galimybių lygmuo

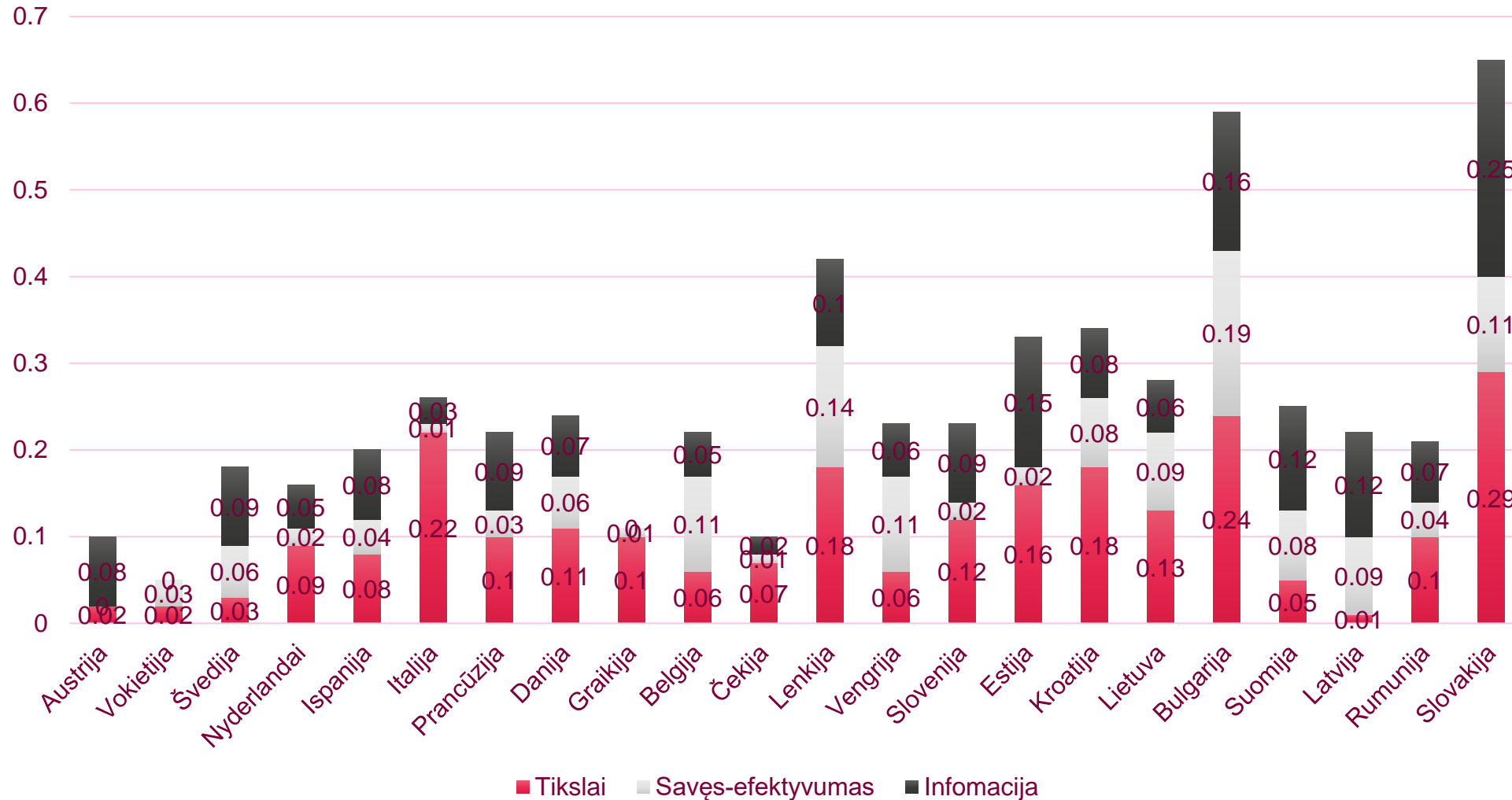
Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Mityba – veiksmo lygmuo

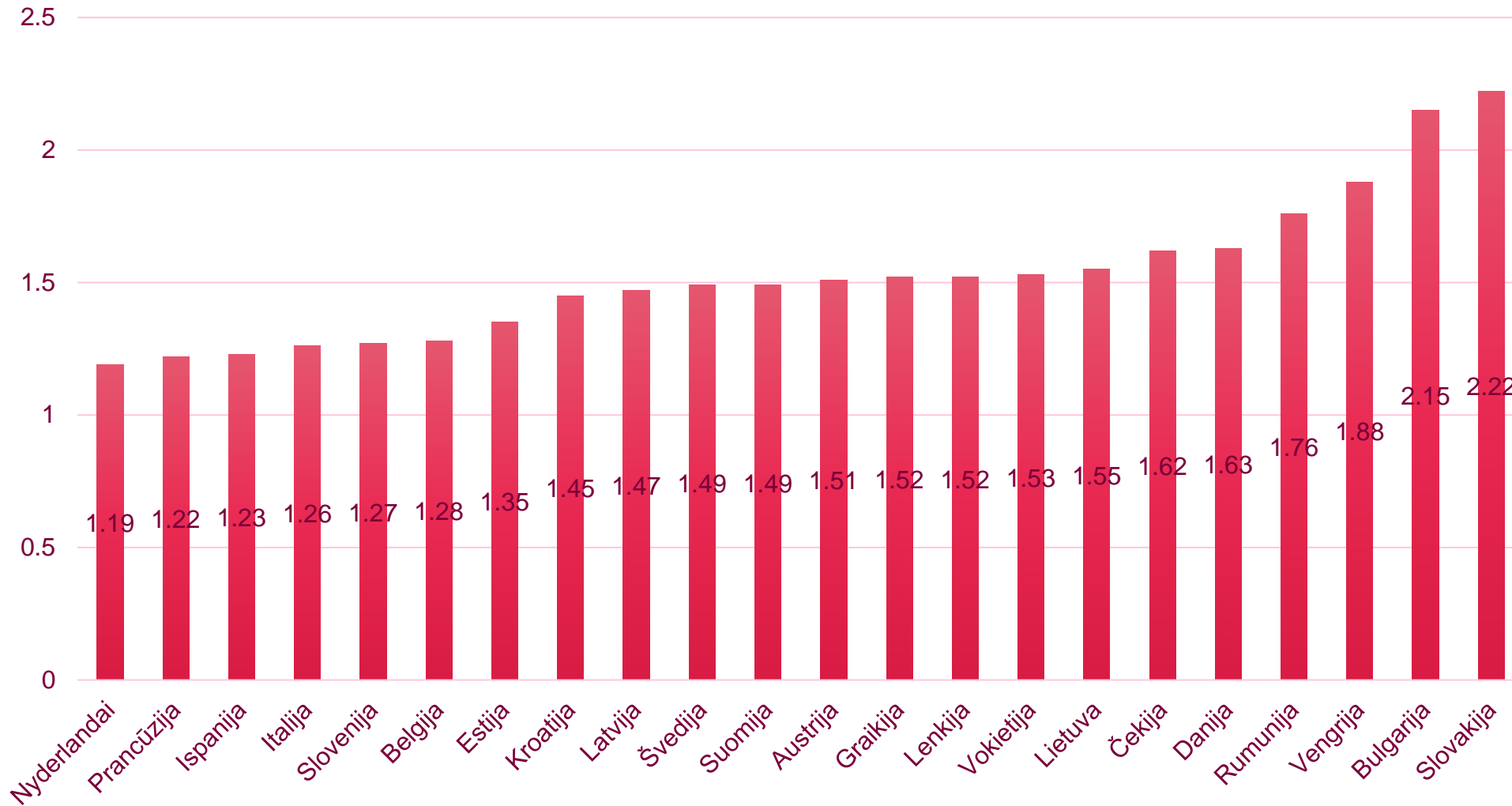
Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Mityba

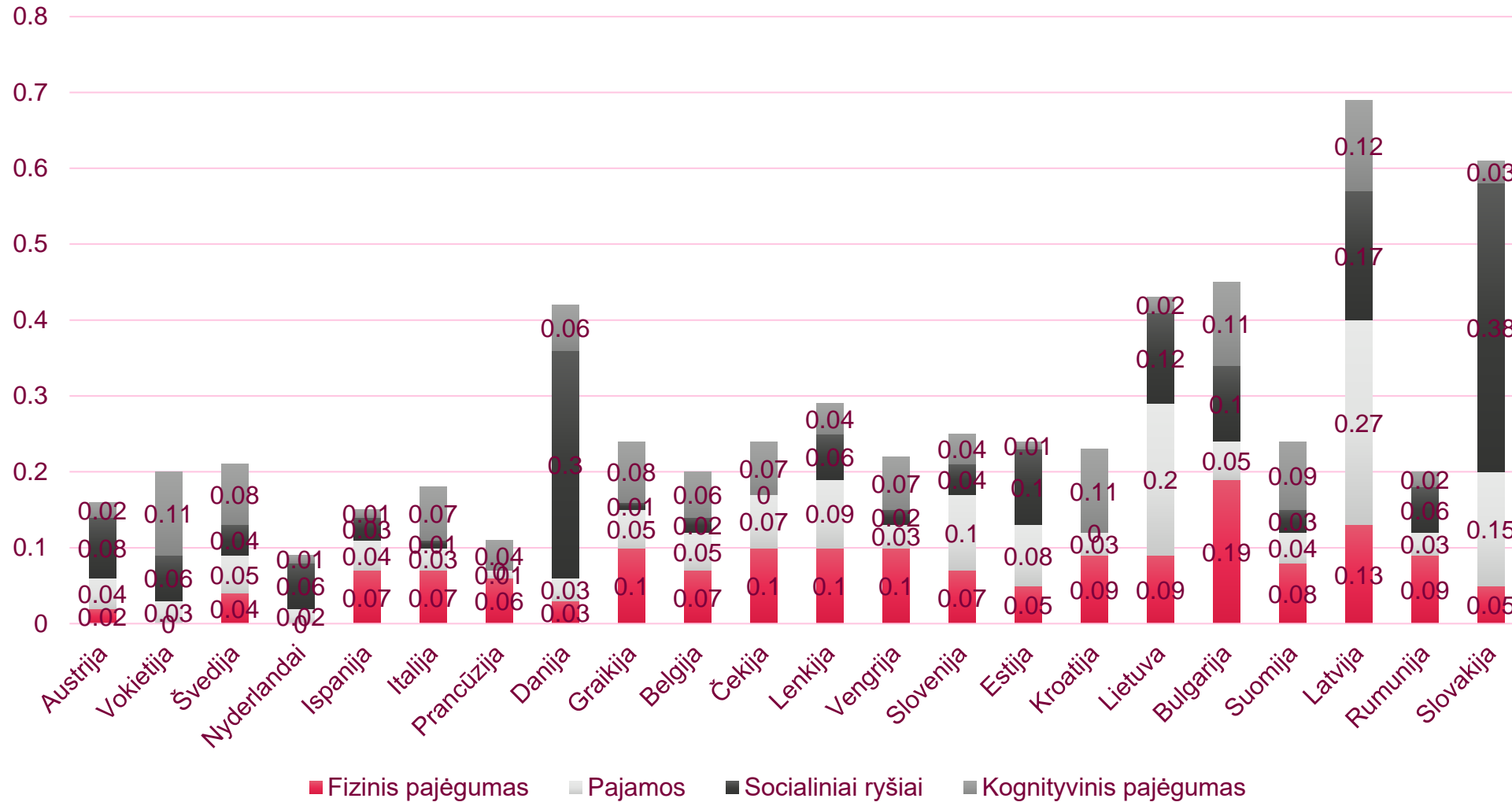
Vilniaus  
universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Žalingi įpročiai – galimybių lygmuo

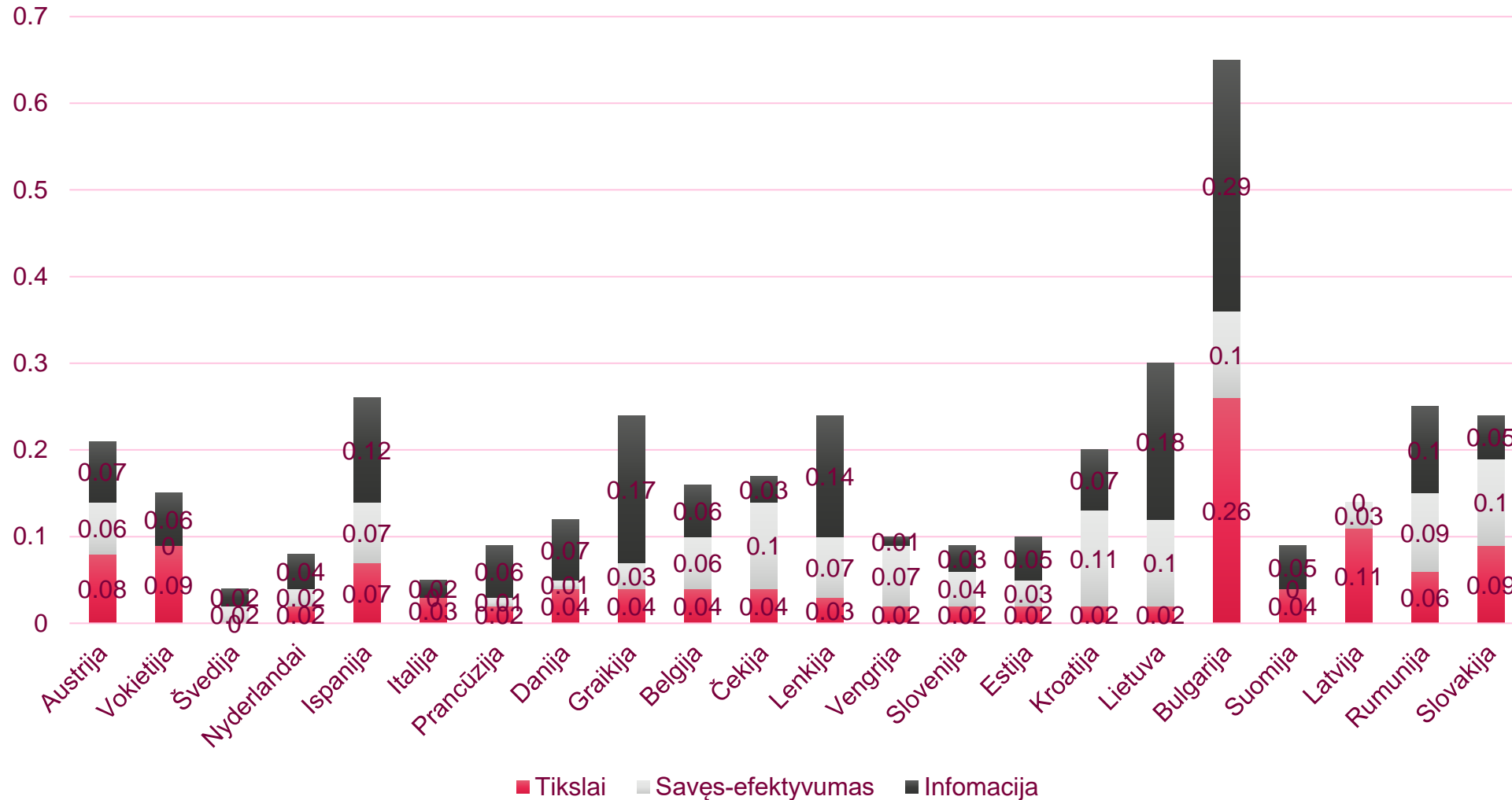
Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Žalingi įpročiai – veiksmo lygmuo

Vilniaus universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga

# Žalingi įpročiai

Vilniaus  
universitetas



Šaltinis: parengta autoriaus, SHARE, 8 banga