

1. Vardas, pavardė	Roma Jusienė https://www.fsf.vu.lt/psichologijos-institutas/instituto-nariai/akademiniai-darbuotojai?id=378#apie	
2. Gimimo data	1971 m. birželio 14 d.	
3. Išsilavinimas	Aukštasis	
Institucija	Profesinė kvalifikacija, kvalifikacinis laipsnis, mokslo laipsnis	Metai
<i>Vilniaus universitetas</i>	Psichologijos bakalauras	1993
<i>Vilniaus universitetas</i>	Psichologijos magistras (klinikinė psichologija)	1995
<i>Vilniaus universitetas</i>	Socialinių mokslų srities psichologijos krypties daktaro laipsnis. Disertacijos tema „Fenilketonurija ir įgimta hipotiroze sergančių vaikų ir jų tėvų psichologinis prisitaikymas“.	2002
<i>Vilniaus universitetas</i>	Individualios psichodinaminės psichoterapijos kvalifikacija	2007
4. Pedagoginiai (mokslo) vardai		
Vardas	Institucija	Metai
<i>Docentas</i>	Vilniaus universitetas	2013
<i>Profesorius</i>	Vilniaus universitetas	2020
5. Darbo patirtis		
Darbovietė	Pareigos	Metai (nuo-iki)
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Psichologijos instituto direktorė	Nuo 2022 iki dabar
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Psichologijos instituto profesorė Dėstomi dalykai: Asmens psichologinis įvertinimas; Šeimos psichologija; Šiuolaikinė sveikatos psichologija: teorija ir praktika; Vaikų raidos psichologija ir psichopatologija	Nuo 2015 iki dabar
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Psichologijos instituto Vaiko raidos ir psichoedukacinių tyrimų centro (anksčiau – Psichologinio konsultavimo ir mokymų centro) vyr. mokslo darbuotoja	2017-2024.08
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Konsultavimo ir mokymų centro (anksčiau – Psichologinio konsultavimo ir mokymų centro; Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centro) vadovė	2007-2019
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Konsultavimo ir mokymų centro konsultantė, psichologė psichoterapeutė; šeimų ir individualus konsultavimas; vaikų ir suaugusiųjų psichoterapija	Nuo 2007 iki dabar
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Psichologinio konsultavimo ir mokymų centro vyr.mokslo darbuotoja	2012-2014

Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Bendrosios psichologijos katedros docentė				2007-2015
Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas	Prodekanė (studijų)				2008-2009
Mykolo Romerio universiteto Socialinės politikos fakultetas	Psichologijos katedros docentė				2004-2007
Vilniaus universiteto Tarptautinio verslo mokykla	Lektorė				2002-2003
Lietuvos teisės universiteto Socialinio darbo fakultetas	Psichologijos katedros lektorė				2002-2003
Vilniaus universiteto Filosofijos fakultetas	Klinikinės ir socialinės psichologijos katedros asistentė				2001-2002
UAB „Žmogaus studijų centras“	Psichologė, žurnalo „Psichologija Tau“ vyr. redaktoriaus pavaduotoja				1998-1999
Vilniaus universitetinė ligoninė „Santariškių klinikos“ Medicininės genetikos centras	Medicinos psichologė				1995-2004
6. Kalbų mokėjimas					
Gimtoji kalba	Lietuvių kalba				
Užsienio kalbos (nurodyti lygį pagal bendruosius Europos kalbų metmenis)	Supratimas	Kalbėjimas			Rašymas
	Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu	
Anglų kalba	C1	C1	B2	B2	B2
Rusų kalba	C1	C1	B2	B2	B2
Vokiečių kalba	A2	A2	A1	A2	A2
7. Stažuotės	Nurodyti pastarųjų dešimties metų stažuotes (ne daugiau kaip 5).				
Institucija	Šalis	Tematika			Laikotarpis
Ciuricho Taikomųjų mokslų universitetas	Šalis	Psichologijos instituto ir Taikomosios psichologijos mokyklos mokslinės veiklos ir studijų proceso organizavimas; bendradarbiavimo susitarimai. (pgl. Erasmus mobilumo programą).			2024 m. balandis
Romos Sapienza universitetas	Italija	Ankstyvosios savireguliacijos raida ir e-medijų poveikio tyrimai (pgl. Erasmus Socrates mainų programą akademiniam personalui)			2020 m. sausis
Vestfalijos universitetas Miunsteryje (WWU)	Vokietija	Psichologijos studijų organizavimas (pgl. Erasmus Socrates mainų programą akademiniam personalui)			2010 m. sausis

8. Pagrindiniai moksliniai darbai	Per pastaruosius penkerius metus (2025-2020)
Mokslo kryptis	Darbai
Psichologija, (psichiatrija) medicina	Jakienė, V., Kiraly, O., Demetrovics, Z., Podlipskyte, A., Saudargiene, A., Jusienė, R. , Milasauskiene, E., Gecaite-Stonciene J., Palaityte-Urbone, E., Burkauskas, J., Steibliene, V. (2025). Q-single: Linking functional impairment to problematic internet use through a single-question approach. <i>Journal of Behavioral Addictions</i> ; https://doi.org/10.1556/2006.2025.00029
Psichologija	Jusienė, R. , Breidokienė, R., Baukienė, E., Rakickienė, L. (2025). Emotional Reactivity and Behavioral Problems in Preschoolers: The Interplay of Parental Stress, Media-Related Coping, and Child Screen Time. <i>Children</i> ,12(2), 188; https://doi.org/10.3390/children12020188
Medicina, Psichologija, visuomenės sveikata	Jusienė, R. , Lissauskienė, L., Baukienė, E., Laurinaitytė, I., Praninskienė, R., Urbonas V. (2024). Predictors of children's headaches during the second Covid-19 pandemic wave in the country with long-lasting lockdown. <i>Central European Journal of Public Health</i> ; 32 (2): 95-100. https://doi.org/10.21101/cejph.a8007
Psichologija, raida ir psichikos sveikata	Jusienė, R. , Pakalniškienė, V., Wu, J.Chung-Li, Sebre, S.B. (2023). Compulsive Internet Use Scale for assessment of self-reported problematic internet use in primary school-aged children. <i>Frontiers in Psychiatry</i> , 14. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1173585
Psichologija	Sebre, S.B., Pakalniškienė, V., Jusienė, R. , Wu, J.Chun-Li, Miltuze, A., Martinsone, B., Lazdina, E. (2023). Children's Problematic Use of the Internet in Biological and Social Context: A One-Year Longitudinal Study. <i>Journal of Child and Family Studies</i> . https://doi.org/10.1007/s10826-022-02527-3
Psichologija, sveikata visuomenės	Jusienė R. , Breidokienė R, Sabaliauskas S, Mieziene B, Emeljanovas A. The Predictors of Psychological Well-Being in Lithuanian Adolescents after the Second Prolonged Lockdown Due to COVID-19 Pandemic. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . 2022; 19(6):3360. https://doi.org/10.3390/ijerph19063360
Psichologija, sveikata visuomenės	Mieziene, B.; Emeljanovas, A.; Jusienė, R. ; Breidokiene, R.; Girdzijauskienė, S.; Sabaliauskas, S.; Buzaityte-Kasalyniene, J.; Budiene, V.; Eiliakaite, I.; Speicyte-Ruschhoff, E.; et al. Direct and Indirect Effects of Social Support and School Social Capital on the Academic Success of 11–19-Year-Old Students Using Distance Learning. <i>Sustainability</i> 2022, 14, 2131. https://doi.org/10.3390/su14042131
Psichologija	Jusienė, R. , Breidokienė, R., Laurinaitytė, I., Pakalniškienė, V. (2021). Pradinio mokyklinio amžiaus vaikų veiklos internete ir kompulsyvus interneto naudojimas tėvų požiūriu: ar ir kas keitėsi karantino dėl COVID-19 pandemijos laikotarpiu? <i>Informacijos mokslai</i> , 91, 136-151. https://doi.org/10.15388/Im.2021.91.56
Psichologija	Jusienė, R. , Baukienė, E., Breidokienė, R. (2021). Risk of Behavioural and Emotional Disorders in Lithuanian School Aged Children as Assessed with SDQ During the Second Lockdown due to COVID-19. <i>Psichologija</i> , 64: 77-85. https://doi.org/10.15388/Psichol.2021.43
Psichologija, sveikata Visuomenės	Breidokienė, R., Jusienė, R. , Urbonas, V., Praninskienė, R., Girdzijauskienė, S. (2021). Sedentary behavior among 6-14-year-old children during the COVID-19 lockdown and its relation to physical and mental health. <i>Healthcare</i> , 9(6), 756; https://doi.org/10.3390/healthcare9060756
Psichologija, Medicina	Baukienė, E., Jusienė, R. , Praninskienė, R., Lissauskienė, L. (2021). The role of emotional reactivity in a relation between sleep problems and the use of screen-based media among toddlers and pre-schoolers. <i>Early Child Development and Care</i> . https://doi.org/10.1080/03004430.2021.1885392

<i>Psichologija</i>		Wu, J.C.L., Sebre, S.B., Jusienė, R. , Pakalniškienė, V., Miltuze, A., Li, Y-F. Personal and Family Sociodemographic Correlates of Types of Online Activities in School-Aged Children: a Multicountry Study. <i>Child Indicators Research</i> (2021). https://doi.org/10.1007/s12187-021-09805-4
<i>Psichologija, sveikata</i>	<i>Visuomenės</i>	Pakalniškienė, V., Jusienė, R. , Sebre, S.B., Wu, J.-L., Laurinaitytė, I. (2020). Children's Internet Use Profiles in Relation to Behavioral Problems in Lithuania, Latvia, and Taiwan. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 17. 8490; https://doi.org/10.3390/ijerph17228490
<i>Psichologija</i>		Jusienė, R. , Rakickienė, L., Breidokienė, R., Laurinaitytė, I. (2020). Executive function and screen-based media use in preschool children. <i>Infant and Child Development</i> , 29(1), e2173. https://doi.org/10.1002/icd.2173
<i>Psichologija</i>		Jusienė, R. , Laurinaitytė, I., Pakalniškienė, V. (2020). Pradinio mokyklinio amžiaus vaikų kompulsyvaus interneto naudojimo psichosocialiniai veiksniai vaikų ir tėvų vertinimu. <i>Psichologija</i> , 61, 51-67. https://doi.org/10.15388/Psichol.2020.15

9. Pranešimai konferencijose	<i>Per pastaruosius penkerius metus (2025-2020), tik rinktiniai, asmeniškai pristatyti pranešimai</i>
Jusienė, R. Screen-Based Media Use and Cognitive Development in Preschool Age. Symposium at the <i>European Conference on Developmental Psychology (ECDP)</i> , 25-29 August, 2025, Vilnius, Lithuania.	
Jusienė, R. Išmaniųjų telefonų naudojimas mokyklose: leisti – negalima – drausti... O kas toliau? <i>Lietuvos psichologų kongresas</i> , 2025 m. balandžio 24-25 d., Vilniaus universitetas.	
Jusienė, R. Perdegimo sindromas: kada pašaukimas tampa prakeikimu? Kvietinis pranešimas mokslinėje-praktinėje konferencijoje „ <i>Pulmonologijos ruduo</i> “, 2024 m. lapkričio 22 d., Klaipėda.	
Jusienė, R. (Braidokienė, R., Rakickienė, L., Urbonas, V.) Screen use during meals as the risk for overweight in preschoolers: the role of behavioral and emotional problems. 27th Biennial Congress of the International Society for Studies of Behavioral Development (ISSBD), 16-20 June, 2024, Lisbon, Portugal.	
Jusienė R. Vaikai ir jų gydytojai – ką turi žinoti vieni apie kitus ir mes apie juos? Konferencija Vilniaus miesto savivaldybėje. 2023 rugsėjo 6 d.	
Jusienė R. Dusulys – ne tik dėl plaučių ligų: užslopintos emocijos ir nerimo sindromas. Respublikinė mokslinė-praktinė konferencija „Pulmonologijos ruduo“ 2023 m. lapkričio 26 d. Klaipėda.	
Jusienė R., Baukienė E., Braidokienė R. Ikimokyklinio amžiaus vaikų emocijų ir elgesio sunkumų raiška: ar ir kas keitėsi per dešimtmetį? P. 36. <i>Lietuvos psichologų kongresas 2023</i> , balandžio 14-15 d. „Žiebiame psichologijos kibirkštį“, pranešimų santraukų leidinys. Mykolo Romerio universitetas, Lietuvos psichologų sąjunga, 2023.	
Jusienė, R., Braidokienė, R., Rakickienė, L. Executive function and problematic use of internet in 6-to-11-year-old children. Abstract book of the <i>European Conference on Developmental Psychology (ECDP) 28 August – 1 September, 2023</i> . Turku, Finland. P. 155-156.	
Jusienė, R., Braidokienė, R. Somatic complains, sedentary behavior and relatedness in adolescents during the second year of COVID-19 pandemic. 36th Annual Conference of the European Health Psychology Society, 23-27 August, 2022, Bratislava, Slovakia. Abstract Book, p. 698.	
Jusienė, R. Atrasti save gyvenant drauge. Kasmetinė globos centrų konferencija „Sėkmingos globos link. 2022“ 2022 m. gruodžio 1-2 d. Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba prie SAM.	
Jusienė, R. Įtraukusis internetas: kada laikas susirūpinti? Probleminis interneto naudojimas ir internetinės priklausomybės: pagalba ir perspektyvos 2022. 2022 m. rugsėjo 30 d. LR Seimas, Vilnius.	
Jusienė, R. Dviejų-keturiolikos metų vaikų naudojimas internetu ir emociniai bei elgesio sunkumai: ar ir kas keitėsi per pastaruosius penkerius metus? <i>Lietuvos psichologų kongreso „Psichologija 360° + 1“</i> , 2022 m. balandžio 29-30 d. pranešimų santraukų leidinys. Vytauto Didžiojo universitetas. P.23. https://doi.org/10.7220/9786094675133	
Jusienė, R., (Laurinaitytė, I., Pakalniškienė, V.) Compulsive Internet use in young school-aged children: the exploration of associated (risk) factors. Invited Symposium at 32nd International Congress of Psychology, 18-23 July, 2021, Prague Virtual.	
Jusienė, R. COVID-19 iššūkiai šeimoms su vaikais. Nacionalinės šeimos tarybos konferencija, 2021 m. birželio 1 d., LRV Prezidentūra, Vilnius.	
Jusienė R. Nuotolinis ugdymas: vaikai priešais ir anapus ekranų. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro konferencija, 2021 m. kovo 22 d., Vilnius.	
Jusienė R. Neformaliojo vaikų ugdymo svarba karantino (ir ne tik) laikotarpiu. Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ir Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro virtuali konferencija „Šiuolaikinio neformaliojo vaikų švietimo link: kokybė, inovacijos, nuotolinis ugdymas“ 2021, gruodžio 14 d.	
10. Pagrindiniai pedagoginiai darbai	<i>Pastarųjų dešimties metų vadovėlių, metodinių nurodymų ar kitų studijų priemonių bibliografiniai aprašai.</i>
<i>Studijų dalykas</i>	<i>Darbai</i>
<i>Psichologija, edukologija</i>	<i>Nuotolinis vaikų ugdymas pandemijos dėl COVID-19 metu: grėsmės ir galimybės ekosisteminio požiūriu. Mokslo studija / Sudarė: Roma Jusienė, Virginija Būdienė, Gražina Gintilienė, Sigita Girdzijauskienė, Irena Stonkuvienė. Autorių grupė: Roma Jusienė, Virginija Būdienė, Gražina Gintilienė, Sigita Girdzijauskienė, Irena Stonkuvienė, Jovita Žekaitė, Ieva Adomaitytė-Subačienė, Edita Baukienė, Rima Braidokienė, Jolita Buzaitytė-Kašalynienė, Kęstutis Dragūnevičius, Vaiva Grabauskienė, Rūta Praninskienė, Vaiva Schoroškienė, Erika Speičytė-Ruschhoff, Vaidotas Urbonas. – Vilnius: Vilniaus universitetas, 2021. – 276 p.</i>

Raidos psichologija; Vaiko sveikata	Vingras, A., Grikinienė, J., Jusienė, R. , Žilinskaitė V. (2017). <i>Vaikas auga</i> . Vilnius, Alma Litera, 685p.
Vaiko sveikata ir gerovė; Sveikatos psichologija; Šeimos psichologija	Utkus, A., Dagytė, E., Krasovskaja, N., Matulevičienė, A., Manelienė, R., Jusienė, R. , Šalugienė, N., Jasaitytė, I., Račkauskienė, S. (2016). <i>Dauno sindromas: patarimai tėvams ir specialistams. Mokymo priemonė</i> , Vilniaus universitetas. 118 p. ISBN 978-609-459-665-0 (R.Jusienė. Šeima ir visuomenė, psl. 40-58; R.Jusienė. Raida ir ugdymas, psl. 59-75).
Vaiko raidos ir edukacinė psichologija	Dovydaitytė, M., Jusienė, R. (2014). <i>Konsultavimas mokykloje. Vadovėlis</i> . Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla. 148 p.
Vaiko raidos ir mokymosi psichologija; Raidos psichologija	Jusienė, R. , Breidokienė, R., Butkienė, D. (2014). <i>Vaikams jau ketveri: Lietuvoje atliekamo tęstinio tyrimo rezultatai ir rekomendacijos tėvams bei specialistams</i> . Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla. 96 p.
11. Projektinė veikla	<i>Per pastaruosius penkerius metus (2025-2020)</i>
<i>Trukmė ir pareigos projekte</i>	<i>Projekto pavadinimas ir finansavimo šaltinis</i>
Projekto vadovė, 2025-2028	Lietuvos mokslo tarybos finansuojamas Lituanistikos programos mokslo projektas „Lietuvos sociokultūrinės raidos atspindžiai lietuviškuose vaikų ir paauglių tyrimuose“. Sutarties nr. S-LISm-25-62
Projekto vykdytoja, vyriausia mokslo darbuotoja, 2022-2024	Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamas projektas „Probleminio interneto naudojimo atpažinimo instrumentų pritaikymas plačiajai visuomenei prevencijos ir intervencijos tikslais“, sut. nr. S-64.
Projekto vadovė, 2020-2022	Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamas projektas „Ilgalaikis ekranų poveikis vaikų fizinei ir psichikos sveikatai“ (projekto finansavimo sutarties Nr. (1.80 E) SU-2498).
Projekto vadovė, 2020	Lietuvos mokslo tarybos finansuojamas tyrimas, skirtas parengti sprendimus dėl COVID-19 pandemijos padarinių, „Nuotolinis vaikų ugdymas pandemijos dėl COVID-19 metu: grėsmės bei galimybės ekosisteminio požiūriu“. Sutarties nr. S-COV-20-11.
Projekto vadovė, 2018-2020	Bendradarbiavimo tarp Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos, Kinijos Respublikos (Taivano) Nacionalinės mokslo tarybos ir Latvijos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos programos projektas „Jaunesnio mokyklinio amžiaus vaikų interneto naudojimo sąsajos su jų socialine emocine raida bei santykiais su tėvais Latvijoje, Lietuvoje ir Taivane: tęstinis tyrimas“. Projektą finansavo Lietuvos mokslo taryba, sutarties nr. S-LLT-18-3

Mokslo populiarinimo veikla

www.mediavaikai.lt

www.e-etika.lt

Papildoma informacija (visuomeninė veikla ir narystė):

Nacionalinės šeimos tarybos (įsteigtos LR Seimo) narė, Lietuvos psichologų sąjungos (LPS) narė, Lietuvos psichoanalizės draugijos (LPaD) narė, Tarptautinės elgesio tyrimų draugijos (ISSBD) narė, Europos raidos psichologijos asociacijos (EADP) narė, Pasaulinės kūdikių psichikos sveikatos asociacijos (WAIMH) narė.

VšĮ „Skaitmeninės etikos centras“ ekspertė.

2025 m. balandžio mėn. Lietuvos psichologų sąjungos prestižinis prof. A.Gučo apdovanojimas už visuomenės požiūrį keičiančius ir sąmoningumą ugdančius probleminio interneto naudojimo tyrimus.



2025 m. spalio 17 d.

Roma Jusienė