



**LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO
SAVIŽUDYBIŲ IR SMURTO PREVENCIJOS KOMISIJA**

Gedimino pr. 53, 01109 Vilnius Tel. (0 5) 209 6060 El. p. priim@lrs.lt

Pagal adresatų sąrašą

2026-01- Nr. S-2026-

KVIETIMAS Į KONFERENCIJĄ „KODĖL LAIMINGIAUSIAS EUROPOS JAUNIMAS KELIA PRIEŠ SAVE RANKĄ?“

Lietuvos Respublikos Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisija (toliau – Komisija) **2026 m. sausio 16 d. (penktadienį) 9.30 val.** organizuoja konferenciją „**Kodėl laimingiausias Europos jaunimas kelia prieš save ranką?**“, kuri vyks Seimo I rūmų Konstitucijos salėje. Taip pat bus galimybė dalyvauti nuotoliniu būdu.

Maloniai kviečiame Jus dalyvauti konferencijoje.

Asmenis, pageidaujančius dalyvauti konferencijoje, prašome iki **2026 m. sausio 14 d.** užsiregistruoti, užpildant anketą (https://www.lrs.lt/sip/portal.show?p_r=37172&p2=9553), joje nurodant dalyvavimo būdą (gyvai ar nuotoliniu būdu). Asmenims, ketinantiems konferencijoje dalyvauti gyvai Seimo Konstitucijos salėje, bus užsakyti leidimai į Seimo rūmus. Asmenims, užsiregistravusiems dalyvauti konferencijoje nuotoliniu būdu, bus išsiųsta *Teams* programos nuoroda.

Konferencija bus tiesiogiai transliuojama [Seimo interneto svetainėje](#), „YouTube“ paskyroje „[Atviras Seimas](#)“.

Baigiamojoje konferencijos dalyje vyks diskusija. Jos metu bus kviečiami diskutuoti konferencijos pranešėjai, dalyviai ir valstybės institucijų, formuojančių savižudybių prevencijos, švietimo pagalbos, kompleksinės pagalbos vaikui ir šeimai, atstovai. Diskusijos metu bus siekiama atsakyti į klausimą, kokie „namų darbai“ neatlikti, kokie sisteminiai pokyčiai yra reikalingi, kad būtų išgelbėtos vaikų bei jaunuolių gyvybės ir tinkamai veiktų emocinės ir psichologinės pagalbos sistema. Prašome Sveikatos apsaugos ministerijos, Higienos instituto, Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos deleguoti po 1–2 atstovus, kurie ketina dalyvauti diskusijoje (gyvai arba nuotoliniu būdu), ir apie tai informuoti el. p. adresu jolita.krumplyte@lrs.lt iki **2026 m. sausio 14 d.** Diskusijoje kviečiami dalyvauti visi konferencijos dalyviai, norintys prisidėti prie minėtų klausimų sprendimo.

Jei manytumėte, kad konferencijoje pageidautų dalyvauti asmenys, kuriems šis kvietimas nebuvo išsiųstas, maloniai prašome persiųsti jiems šią informaciją.

PRIDEDAMA:

1. Adresatų sąrašas,
2. Konferencijos programa.

Komisijos pirmininkė

Modesta Petrauskaitė

**2026-01- rašto Nr. S-2026-
adresatų sąrašas**

1. Lietuvos Respublikos Vyriausybės kanceliarija
2. Tarpžinybinė vaiko gerovės taryba prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės
3. Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija (prašome persiųsti Tarpžinybinės vaiko gerovės tarybos nariams)
4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija
5. Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija
6. Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerija
7. Lietuvos Respublikos teisingumo ministerija
8. Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaiga
9. Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos
10. Higienos institutas
11. Nacionalinė švietimo agentūra
12. Lietuvos įtraukties švietime centras
13. Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra
14. Nacionalinė sveikatos taryba
15. Lietuvos psichologų sąjunga
16. Lietuvos psichiatrų asociacija
17. Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos institutas
18. Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Suicidologijos tyrimų centras
19. Lietuvos socialinių mokslų centras
20. Lietuvos savivaldybių asociacija
21. Lietuvos pedagoginių psichologinių tarnybų vadovų asociacija
22. Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija
23. Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorių asociacija
24. Viešoji įstaiga „Krizių įveikimo centras“
25. Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė
26. Viešoji įstaiga Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras
27. Savižudybių prevencijos mokytojų asociacija
28. Asociacija „Artimiems“
29. Viešoji įstaiga „Vaikų linija“
30. Viešoji įstaiga „Jaunimo linija“
31. Viešoji įstaiga „Paramos vaikams centras“
32. Lietuvos jaunimo organizacijų taryba
33. Lietuvos moksleivių sąjunga
34. Lietuvos studentų sąjunga
35. Lietuvos universitetų rektorių konferencija
36. Lietuvos mokyklų vadovų asociacija
37. Lietuvos gimnazijų asociacija
38. Lietuvos progimnazijų asociacija
39. Lietuvos pagrindinių mokyklų asociacija
40. Lietuvos profesinio mokymo įstaigų asociacija
41. Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų vadovų asociacija

Lietuvos Respublikos Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos
organizuojama konferencija
„KODĖL LAIMINGIAUSIAS EUROPOS JAUNIMAS KELIA PRIEŠ SAVE RANKĄ?“
2026 m. sausio 16 d. 9.30 – 15.30 val.
Lietuvos Respublikos Seimo I rūmai, Konstitucijos salė

PROGRAMA

9.30 – 9.40 Sveikinimo žodis

Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos pirmininkė Modesta Petrauskaitė

Moderuoja Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos narė Edita Rudelienė.

9.40 – 10.00 „Vaikų ir jaunimo savižudybių tendencijos Lietuvoje ir Europos Sąjungoje“

Akvilė Amaro, Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos skyriaus vyriausioji specialistė

10.00 – 10.30 „Priešsuicidinės kančios fenomenas: mėginusių nusizudyti žmonių perspektyva“

dokt. Miglė Marcinkevičiūtė, Vilniaus universiteto Psichologijos instituto Suicidologijos tyrimų centras

10.30 – 10.50 „Vaikų ir jaunimo iššūkiai, emocinių ir psichologinių sunkumų šaltiniai mokykloje“

Modesta Pečiulionytė, Šiaulių Salduvės progimnazijos socialinė pedagogė

10.50 – 11.10 „Kaip pasikeitė Lietuvos studentų psichologinė savijauta po Covid-19 pandemijos? Tyrimų išvadų palyginimas Europos kontekste.“

Ieva Vengrovskaja, Lietuvos studentų sąjungos prezidentė

11.10 – 11.30 „(Ne)pastebėtos jaunimo trauminės patirtys: stresas ir psichologinis atsparumas“

dr. Paulina Želvienė, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.30 – 11.50 „Kalba skausmu: savižalos paauglystėje samprata ir tyrimai“

dr. Asta Adler, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.50 – 12.10 „Paauglystei (ne)būdingų sunkumų atpažinimas ir specializuotos pagalbos poreikis“

dr. Gabrielė Skabeikytė-Norkienė, Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė, Psichologinio konsultavimo ir socialinės pagalbos skyriaus vedėja

12.10 – 12.50 Kavos pertrauka

12.50 – 13.10 „Prevencijos ir intervencijų galimybės jaunimui psichikos sveikatos stiprinimo srityje“

Karolina Brazaitytė, Higienos instituto Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vadovė

13.10 – 13.30 „Psichikos sveikatos specialistų darbo iššūkių sąsajos su perdegimo rizika. Kokia turėtų būti valstybės politika“

Aina Adomaitytė, Lietuvos psichologų sąjungos prezidentė

13.30 – 13.50 „Sisteminga savižudybių prevencija Lietuvoje“

Rimantas Misevičius, Sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

13.50 – 15.30 Diskusija. Kokie „namų darbai“ neatlikti, kad būtų išgelbėtos vaikų bei jaunuolių gyvybės ir tinkamai veiktų emocinės ir psichologinės pagalbos sistema?