



**Vilniaus  
universitetas**

## Ar vyriškumas didina savižudybės riziką: Lietuvoje atlikto tyrimo rezultatai

Dokt. Dovilė Grigienė  
Vilniaus universitetas  
Suicidologijos tyrimų centras

1

**Vilniaus  
universitetas**

## Kas yra vyriškumas?

*„Kitas vaikas, žinoma, būtų pabukęs uodegą ir sprukęs lauk, tačiau Steponėlis nepabėgo. Jis pasiėlgė kaip tikras vyras – pasiliko prie lentos stovėti. Kaip garbės kuopos kareivis. Kaip priesaiką davęs sargybinis. Kaip save gerbiantis žemaitis.“*

Ištrauka iš Vytauto Račicko knygos vaikams „Tikras vyras“ (2021 m.)

2

## Vyriškumo sampratos

Vilniaus  
universitetas

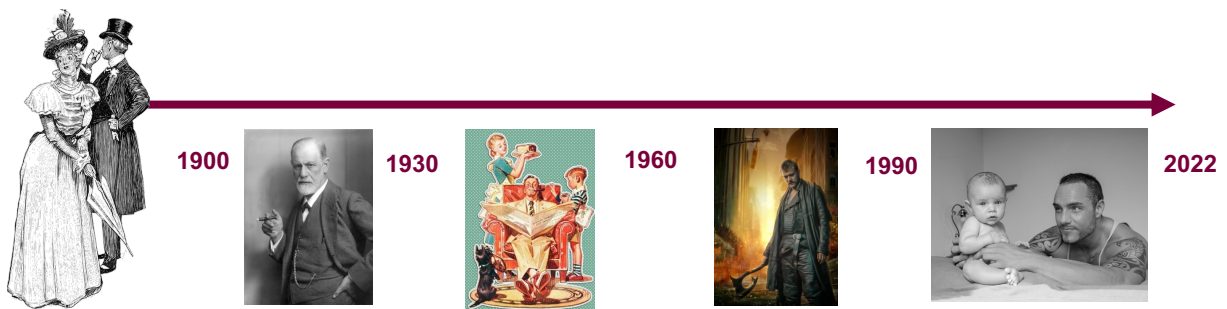
Vyriškas pradas  
yra nulemtas  
prigimties

Sėkmingas  
vyro raidos  
rezultatas yra  
tapimas vyrišku

Žmogus gali  
turėti ir  
vyriškų, ir  
moteriškų  
savybių

Tradicinės  
vyriškumo  
normos gali  
kelti problemų  
tiek vyrams,  
tiek moterims

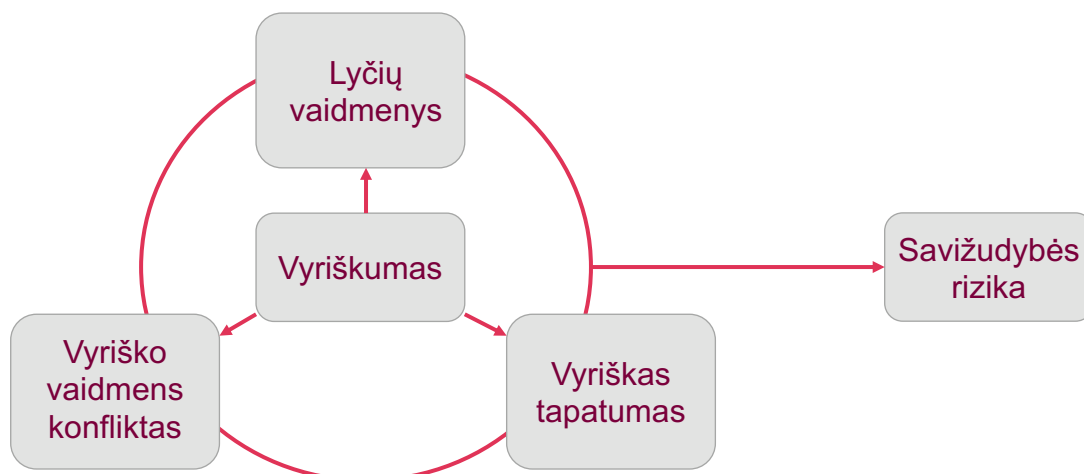
Kiekvienas turi  
savo asmeninį  
lyties tapatumą  
ir vyriškumo  
supratimą



3

## Tyrimas Lietuvoje: analizuojami vyriškumo konstruktai

Vilniaus  
universitetas



4

## Nuostatos apie tradicinius lyčių vaidmenis

### Socialinių vaidmenų klausimyno tradicinių lyčių vaidmenų subskalė

(Baber & Tucker, 2006).

Vertinamos nuostatos lyčių vaidmenų atžvilgiu, t.y. kiek asmuo tam tikrus socialinius vaidmenis priskiria konkrečiai lyčiai.

*„Pagrindinė tėvo pareiga – rūpintis savo vaikų finansine gerove“.*

5

## Vyriško vaidmens konfliktas

### Lyčių vaidmenų konflikto skalė – trumpoji versija (Wester et al., 2012).

Vertina lyčių vaidmenų konfliktą, t.y. vyro reakciją į nesuderinamus ir nerealistiškus lūkesčius vyriško vaidmens atžvilgiu.

*„Man sunku savo partnerei(-iui) išsakyti savo emocinius poreikius“*

6

## Vyriško vaidmens konflikto kryptys

Vilniaus  
universitetas



7

## Vyriškas tapatumas

Vilniaus  
universitetas

**Hoffman lyties tapatumo skalė** (Hoffman et al., 2000).

Vyriškas tapatumas – kiek stipriai vyras subjektyviai suvokiamą vyriškumą laiko savo tapatumo dalimi.

*„Kai manęs prašo apibūdinti save, vienas pirmųjų dalykų, apie kurį pagalvoju, yra tai, kad esu vyras“*

Savo vyriškumo priėmimas – kiek gerai vyras jaučiasi būdamas vyru ir kiek palankiai vertina savo vyriškumą.

*„Aš atitinku savo asmeninius vyriškumo standartus“*

8

## Savižudybės rizika

**Savižudiško elgesio klausimynas – revizuotas** (Osman et al., 2001).

Sudarytas iš keturių klausimų, kiekvienas jų vertina skirtingą suicidiškumo aspektą:

- suicidinės mintys ir mėginimai nusižudyti ilgalaikėje perspektyvoje (per visą gyvenimą);
- suicidinės mintys per paskutinius 12 mėnesių;
- minčių apie savižudybę ar ketinimo nusižudyti atskleidimas kitiems asmenims;
- mėginimo nusižudyti grėsmė.

9

## Tyrimo imtis

562 vyrai, gyvenantys Lietuvoje.

Įvairių amžiaus grupių (nuo 18 iki 92 m.,  $M = 43$ ,  $SD = 17.18$ ).

Gyvenamoji vieta:

Didmiestis 41 %

Miestas 28 %

Kaimas 31 %

Finansavimą skyrė Lietuvos mokslo taryba (LMTLT), sutarties Nr. S-MIP-21-33.

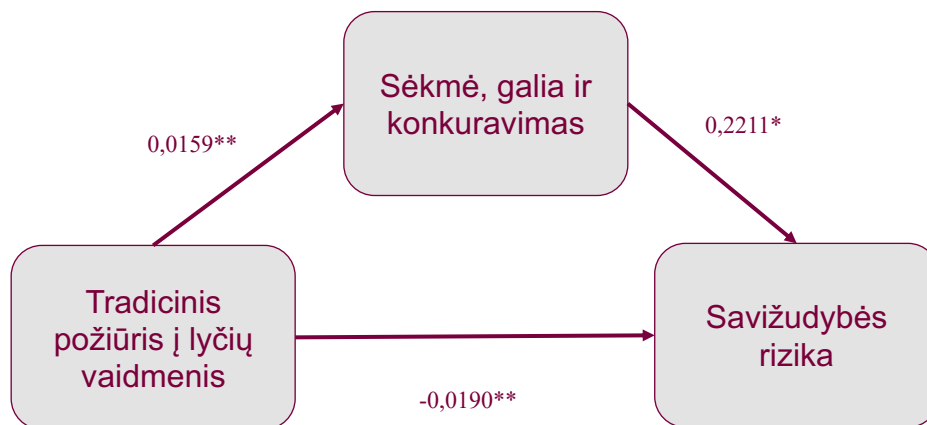


10

## Rezultatai

Mediacinė analizė

Vilniaus  
universitetas



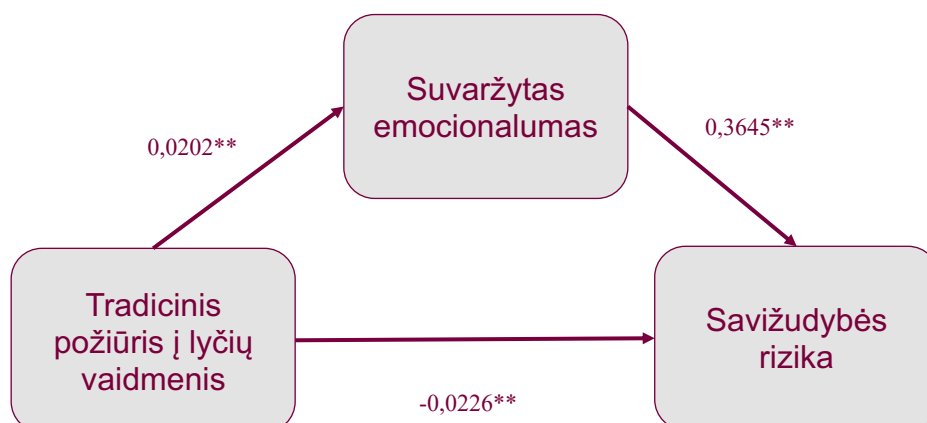
Pastaba: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; CI [0,0006; 0,0074]

11

## Rezultatai

Mediacinė analizė

Vilniaus  
universitetas



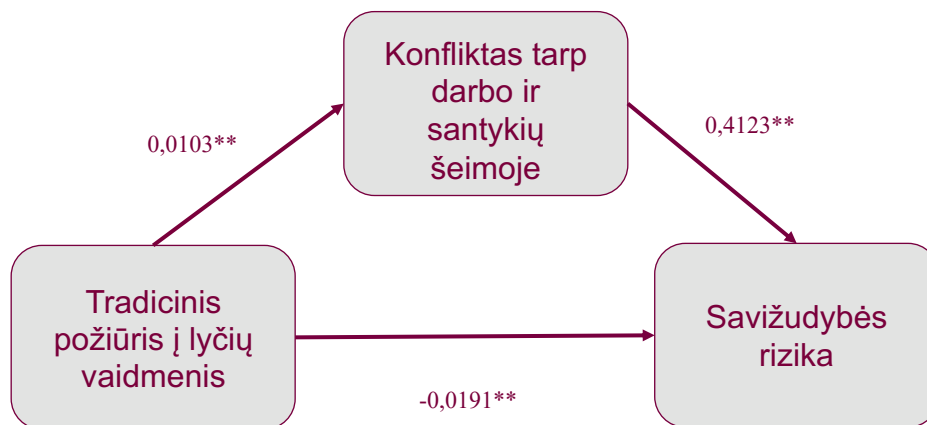
Pastaba: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; CI [0,0035; 0,0124]

12

## Rezultatai

Mediacinė analizė

Vilniaus  
universitetas



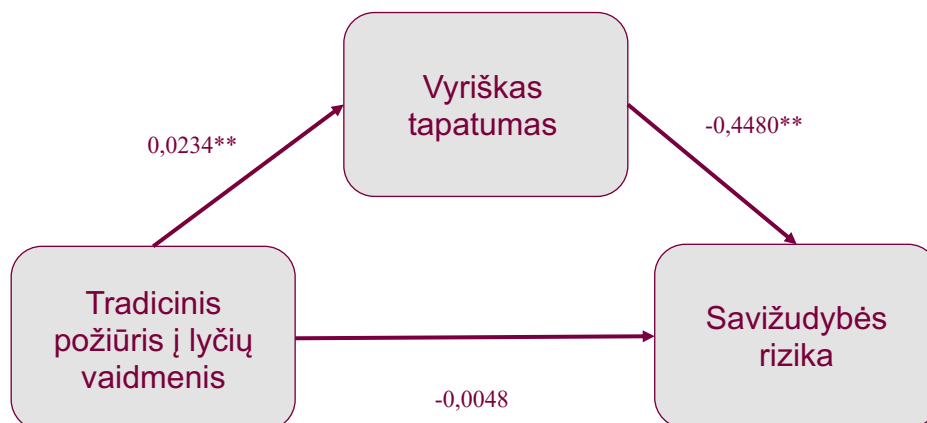
Pastaba: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; CI [0,0013; 0,0080]

13

## Rezultatai

Mediacinė analizė

Vilniaus  
universitetas



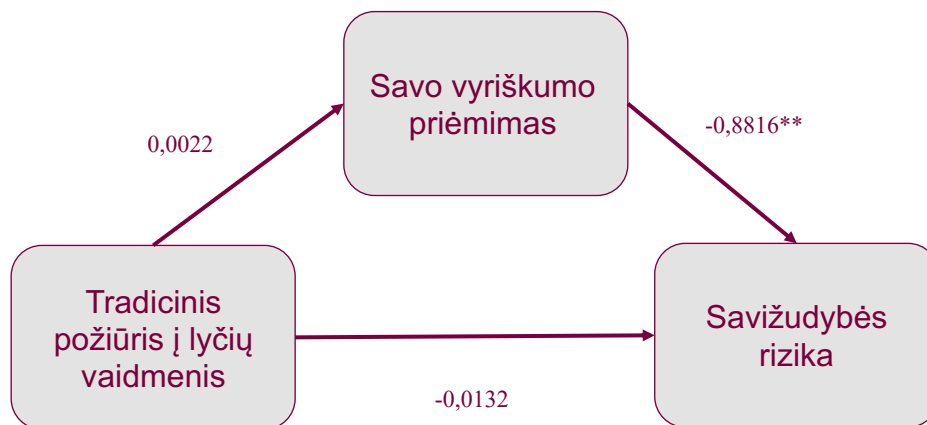
Pastaba: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; CI [-0,0173; -0,0047]

14

## Rezultatai

Mediacinė analizė

Vilniaus  
universitetas



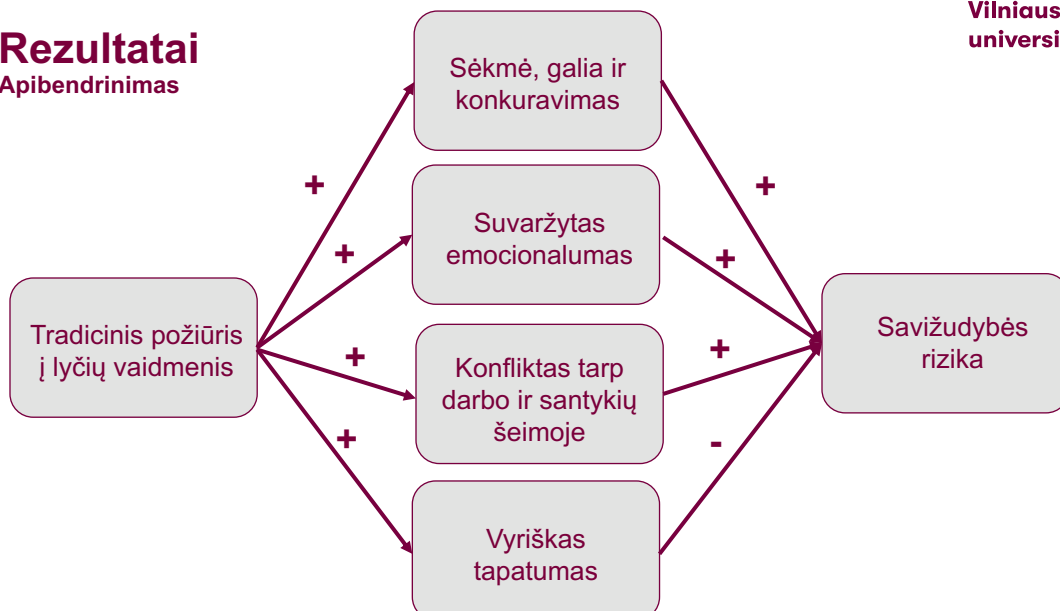
Pastaba: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ; CI [-0,0067; 0,0028]

15

## Rezultatai

Apibendrinimas

Vilniaus  
universitetas



16

## Ar vyriškumas didina savižudybės riziką?

Ir taip, ir ne...

Vieni vyriškumo aspektai gali būti didinantys savižudybės riziką, o kiti – priešingai – gali būti susiję su mažesniu suicidiškumu.

Individualiame lygmenyje kiekvienas vyras turi savo vyriškumą, kaip jis tai supranta ir kaip su tuo jaučiasi.

17

## Tradicinis požiūris į lyčių vaidmenis vs vyriškas tapatumas

Valstybėse, kuriose lyčių lygybė yra labiau išvystyta, padidėjęs nedarbo lygis nepadidina vyrų savižudybių rodiklių taip stipriai (Reeves & Stuckler, 2016).

Lyčių lygybė skatina ekonomikos plėtrą (Maceira, 2017).

Didesnis tėvo įsitraukimas į vaikų priežiūrą stiprina tiek tėvo, tiek vaikų psichologinę gerovę (Rushing & Powell, 2015; Meuwissen & Englund, 2016; Sarkadi et al., 2007).

18

## Kas stiprina vyrišką tapatumą?

Tėvas, artimai bendraudamas su savo sūnumi, demonstruoja artimumą per bendrystę ir tokiu būdu stiprina savo sūnaus pajautimą, kad jis yra vyras (Bergman, 1995).

### Padedą ir vis tiek vyriška

Emocinių sunkumų sprendimas kaip vyriškumo ženklas: radau drąsos spręsti savo problemas ir atkurti kontrolę (Ridge et al., 2021).

Šeimos saugotojo vaidmuo: turiu ieškoti pagalbos ir spręsti mintis apie savižudybę, kad šeima neliktų be manęs (Oliffe et al., 2012).

19



Vilniaus  
universitetas

---

**Ačiū**

20