

Savęs pažinimo ir asmeninio augimo grupė

Jei norisi geriau pažinti ir suprasti save, savo jausmus ir reakcijas...

Jei norisi didesnio sąmoningumo bendraujant, geresnių santykių su kitais...

Jei kartais liūdna ar vieniša, trūksta supratimo ir palaikymo...

Jei norisi kažką keisti gyvenime ar savyje...

ATEIKITE Į SAVĘS PAŽINIMO ir ASMENINIO AUGIMO GRUPĘ!!!

Ši grupė – tai vieta, kur per santykius su kitais galima geriau suprasti save, susigaudyti savo mintyse ir jausmuose, išmokti geriau bendrauti, įveikti nerimą, keisti savo elgesį bei mąstymą. Grupė ugdo pasitikėjimą savimi ir kitais, stiprina ir palaiko. Grupė nedidelė – dalyvauja 7 ar 9 asmenys.

Grupės susitikimai vyks nuo 2014 vasario pabaigos iki birželio pabaigos kiekvieną trečiadienį (nuo 18.00 iki 19.30 val.).

Susitikimų vieta - Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centras (Universiteto g. 9/1, 114 kab.).

Vieno grupės susitikimo kaina asmeniui 30 Lt, VU studentams – 10 Lt, VU darbuotojams – 15 Lt.

Grupę veda socialinių mokslų daktarė, supervisorė Birutė Švedaitė-Sakalauskė.

(Prieš pradedant lankyti grupę būtini asmeniniai pokalbiai su grupės vadove, kad būtų aiškiau, ko tikėtis iš grupės. Asmeninio pokalbio kaina - 30 Lt, VU studentams – 10 Lt, VU darbuotojams – 15 Lt).

Susidomėjusius kviečiame kreiptis (iki 2014 sausio 15 d.) į VU Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centrą telefonu 268 72 54, elektroniniu paštu ptmc@fsf.vu.lt arba užėiti Universiteto g. 9/1, 116 kab.