

Mentalizacija pagrįstas gydymas ribinio tipo asmenybės sutrikimui

*Vienos dienos įvadinis kursas 2013 metų birželio 8 d. Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto
Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centre*

Kurso programa:

1. Trumpas įvadas į ribinį asmenybės sutrikimą: naujovės DSM-5 klasifikacijoje, istorinė ir kultūrinė perspektyva, šiuolaikines terapijas būdai.
2. Neurobiologinės teorijos: genų studijos, biologiniai markeriai, neurotransmiterių pakitimai, streso-diatezės modelis, smegenų struktūrų pakitimai ir įtaka gebėjimui mentalizuoti.
3. NICE (National Institute of Clinical Excellence) rekomendacijos gydant ribinį asmenybės sutrikimą.
4. Mentalizacija pagrįstas supratimas apie ribinį asmenybės sutrikimą: tapatusis, tariamasis ir refleksinis psichikos funkcionavimo būdas.
5. Esminiai mentalizacija pagrįsto gydymo principai: pradinė fazė (gebėjimo mentalizuoti įvertinimas, diagnozės su pacientu aptarimas ir gydymo programos pristatymas, terapinis kontraktas, psichoedukacija, formuluotė), vidurinė, baigiamoji fazė ir sekimas po programos pabaigimo.
6. Skalių / klausimynų naudojimas.
7. Trumpas mentalizacija pagrįsto gydymo tarnybos Bristolyje pristatymas.
8. Praktinės užduotys grupėse.
9. Moksliniai tyrimai mentalizacijos srityje (research) ir jų rezultatai.

Programos lektorės:

Gydytoja psichoterapeutė Judy Malone. Pirmąjį išsilavinimą gavo kaip šeimos gydytoja, vėliau įgijo psichoterapeutės. Pirmiausia baigė kognityvinės analitinės terapijos programą, o vėliau psichoanalitinę terapiją, kurią studijavo Severnside Psichoterapijos Institute Bristolyje, Didžiojoje Britanijoje. Judy dirba gydytoja psichoterapeute valstybinėje sveikatos sistemoje daugiau kaip 20 metų. Ji sukūrė programą, kurios rėmuose vyksta pacientų pradinės konsultacijos ir terapija, rezidentų ir medicinos studentų mokymai ir supervizijos. Judy konsultuoja pacientus psichoanalitinės psichoterapijos rėmuose ir naudoja mentalizacijos technikas dirbdama su sudėtingais ribinio asmenybės tipo sutrikimus turinčiais pacientais. Terapija valstybinėje sistemoje Britanijoje paprastai apsiriboja 6 - 12 mėnesių programa. Judy turi didelį patirimą darbe su ribinio asmenybės tipo pacientais ir konsultuoja kitas komandas ir tarnybas darbe su šio asmenybės sutrikimo tipo pacientais. Judy baigė bazinį ir aukštesnio (advanced) lygio Mentalizacijos kursą, vedamą prof. P. Fonagy ir prof. A. Bateman. Kartu su keletu kitų kolegų 2010 metais Judy įkūrė pirmąją Mentalizacija pagrįsto gydymo tarnybą, kurios rėmuose terapija vykdoma 18 mėnesių. Programa sėkmingai tebegyvuoja. Judy taip pat užsiima privačia praktika, kur siūlo ilgalaikę psichoanalitinę terapiją. Ji veda psichoanalitinės ir psichodinaminės psichoterapijos kursus Bristolio Psichoterapijos instituto rėmuose. Judy supervizuoja besimokančius psichoterapijos ir praktikuojančius psichoterapeutus.

Psichiatrė konsultantė Kristina Gintalaitė-Bieliauskienė. Baigė psichiatrijos rezidentūrą ir 5 metų Individualios psichodinaminės psichoterapijos programą Vilniaus universitete. Nuo 2006 metų dirba psichiatre Bristolyje, Didžiojoje Britanijoje. Taip pat praktikuoja psichoterapiją valstybiniame sektoriuje. Baigė kognityvinės elgesio terapijos bei grupinės terapijos įvadinį kursą Oksforde, taip pat bazinį ir aukštesnio lygio (advanced) mentalizacija pagrįsto gydymo kursą Londone, vedamą prof. P. Fonagy ir prof. A. Bateman. Kartu su Judy įkūrė pirmąją mentalizacijos programą Bristolyje ir vedė grupės programos rėmuose. Praktikuoja mentalizacija pagrįstą terapiją stacionare su ribinio tipo

pacientais. Kristina yra intensyvios psichiatrinės terapijos tarnybų medicinos vadovė ir intensyvios psichiatrinės terapijos asociacijos valdybos narė. Veda mokymus medicinos studentams ir rezidentams apie asmenybės sutrikimus, individualios psichodinaminės psichoterapijos ir mentalizacija pagrįsto gydymo mokymus rezidentams.

Dienos programa:

Laikas	Programa	Vedantysis
10.00 - 10.15	Programos pristatymas	Judy ir Kristina
10.15 - 10.45	Trumpas įvadas apie ribinio tipo asmenybės sutrikimą: naujovės DSM-5 klasifikacijoje, istorine ir kultūrinė perspektyva, šiuolaikinės terapijos budai.	Judy
10.45 - 11.15	Neurobiologinės teorijos	Kristina
11.15 - 11.30	NICE rekomendacijos	Kristina ir Judy
11.30 – 12.00	Kavos / arbatos pertrauka	
12.00 – 12.45	Mentalizacija pagrįstas supratimas apie ribinį asmenybės sutrikimą	Judy ir Kristina
12.45 - 14.00	Esminiai mentalizacija pagrįsto gydymo principai, skalės/klausimynai	Kristina ir Judy
14.00 - 14.45	Pietų pertrauka	
14.45- 15.15	Mentalizacijos tarnybos Bristolyje pristatymas	Judy ir Kristina
15.15 – 16.15	Darbas grupėse	Kristina ir Judy
16.15 - 17.00	Klausimai	Judy ir Kristina
17.00 – 17.30	Mokslinių tyrimų mentalizacijos srityje pristatymas	Kristina

Vieta ir laikas:

Mokymai vyks *birželio 8 dieną, šeštadienį, VU Filosofijos fakultete Universiteto g.9/1* (auditorijos bus patikslintos vėliau).

Mokymai vyks anglų kalba.

Registracija:

Programoje kviečiame dalyvauti psichologus, psichiatrus, psichoterapeutus, taip pat psichiatrijos rezidentus bei psichologijos magistrantus. Dalyvavimo programoje mokestis **90 litų**.

Norinčius dalyvauti prašome registruotis el.paštu ptmc@fsf.vu.lt arba telefonu 8 5 2687254

Dalyvių skaičius ribotas (iki 30 dalyvių), todėl vietą mokymuose garantuojame tik užsiregistravusiems ir sumokėjusiems dalyvio mokestį iki gegužės 1 dienos.

Daugiau informacijos VU FSF Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centras, Universiteto g. 9/1, ptmc@fsf.vu.lt, tel. 8 5 2687254