

Vilniaus universitetas dalyvauja Europos lėtinių ligų prevencijos akademiniame tinkle

Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Bendrosios psichologijos katedra dalyvauja naujame projekte, vienijančiame 32 universitetus ir kitas institucijas visoje Europoje siekiant apsaugoti nuo tokių ligų kaip vėžys, širdies-kraujagyslių susirgimai, plaučių ligos, diabetas ir psichikos sutrikimai. Šiam tinklui vadovauja Oxford Brooks universitetas.

Lėtinės neinfekcinės ligos – didelė našta visuomenei. Pagrindiniai veiksniai, sąlygojantys šias ligas, susiję su žmogaus elgesiu – rūkymu, piktnaudžiavimu alkoholiu, netinkama mityba ir nepakankamu fiziniu aktyvumu. Keičiant žmogaus elgesį šių ligų galima išvengti. Deja, visame pasaulyje prevencijai skiriama per mažai dėmesio.

Europos komisija skyrė daugiau nei 500 000 svarų sterlingų sukurti prevencijos mokslų akademiniam tinklui (SPAN – Science for prevention Academic Network), kuris suteiks galimybę tarptautinei grupei mokslininkų, dirbančių prevencijos srityje, parengti mokslinę prevencijos bazę, pasitarnausiančią kovai su lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.

Vasario 28 – kovo 1 d. įvyko pirmasis SPAN susitikimas Oxforde. Doc. Laima Bulotaitė, **atstovaujanti Lietuvai šiame tinkle**, teigia, kad šis projektas ženkliai prisidės prie prevencijos mokslinių tyrimų ir mokslininkų kvalifikacijos. „Projektas leis sukurti stiprią mokslinę prevencijos bazę ir skatins prevencijos specialistų bendradarbiavimą, kurio iki šiol Europoje nebuvo. Tai labai svarbu, nes Lietuvoje, kaip ir daugelyje kitų Europos valstybių, didžiausios lėšos išleidžiamos lėtinių neinfekcinių ligų gydymui, o prevencijai skiriami tik keli biudžeto procentai“. SPAN projekto ekspertai tikisi įvertinti lėtinių ligų prevencijos situaciją Europoje, pagerinti prevencijos specialistų rengimą bei kvalifikacijos kėlimą, inicijuoti tarptautinius mokslinius tyrimus prevencijos srityje.