

KVIEČIAME DALYVAUTI SEMINARE

**VAIZDUOTĖS PRATIMAI  
SKAUSMUI IR ĮTAMPAI ĮVEIKTI**

2013 m. gegužės 9 d. 15 val.

Seminaro metu susipažinsite su šiuolaikine skausmo samprata ir turėsite galimybę praktiškai išbandyti psichologinės savireguliacijos būdus, išmokti naudoti vaizduotę ir kūrybiškumą skausmo, streso, įtampos mažinimui.



*Seminaraą ves psychologės:*

- **Dr. Rūta Sargautytė** (Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedros docentė, Tarptautinės skausmo studijų asociacijos narė)
- **Rasa Šilalytė** (klinikinė psichologė, jungiškiosios krypties psichoterapeutė)

*Vieta* VU Filosofijos fakultetas (Universiteto g. 9/1)  
*Kaina* 70 Lt. \*  
*Trukmė* 4 akad. val. (iki 18.30 su pertrauka)  
*Dalomoji medžiaga* originalus kompaktinis diskas „Skausmo psichologija. Vaizduotės pratimai skausmui įveikti“

**Kviečiame registruotis el. paštu [PTMC@fsf.vu.lt](mailto:PTMC@fsf.vu.lt) arba telefonu 8 5 2687254 iki gegužės 2 d.**

Daugiau informacijos:  
Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centre (PTMC)  
Universiteto 9/1 116 kab.  
Tel. 8 5 2687254  
El. p. [PTMC@fsf.vu.lt](mailto:PTMC@fsf.vu.lt)

\* VU bendruomenės nariams taikomos nuolaidos