



FILOSOFIJOS  
FAKULTETAS

**LIETUVOS INDIVIDUALIOSIOS PSICHOLOGIJOS DRAUGIJA  
VU KLINIKINĖS IR ORGANIZACINĖS PSICHOLOGIJOS KATEDRA  
LIETUVOS PSICHIATRŲ ASOCIACIJA**

**KASMETINĖ KONFERENCIJA**

**IŠŠŪKIS BENDRADARBIAVIMUI: VIDINIAI IR IŠORINIAI KONFLIKTAI**

**Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas  
Universiteto g. 9/1  
2015 m. kovo mėn. 14 d.**

**Programa**

**09.00 – 10.00 Konferencijos dalyvių registracija**

**Pranešimai**

10.00 – 10.10 Aušra Trimonytė/Lietuvos individualiosios psichologijos draugija. Konferencijos atidarymas.

10.10 – 10.30 Vilma Jazgevičiūtė/Individualiosios psichologijos institutas. Skirtumai tarp lyčių. Marion Balla požiūris.

10.30 – 11.00 Rita Karklytė/Kūno terapija. Karas ir taika mūsų kūnuose.

11.00 – 11.30 Viktoras Šapurovas/LIPD, IP analitikas, psichiatras. Psichiatras ir IP analitikas: du viename.

**11.30 – 11.45 Pertrauka**

11.45 – 12.45 Erika Kern/LIPD, IP analitikė, prof. dr. Roy M. Kern/VDU. Vidinis terapeuto konfliktas: dilemos terapijoje.

12.45 – 13.15 Rasa Bieliauskaitė/VU, Individualiosios psichologijos institutas. IP psichoterapijos ir analizės programos pristatymas.

**13.15 – 14. 30 Pietų pertrauka**

**13.15 – 14.15 LIPD suvažiavimas (draugijos nariams)**

**14.30 – 17.30 Seminarai (darbas grupėse):**

Biblioterapiniai etiudai

Gyvenimas sistemoje: šeimoje ir organizacijoje

Apie ribas

Keturi žingsniai sprendimo link

Vyrų ir moterų vaidmenų samprata, remiantis ankstyvaisiais vaikystės prisiminimais

**17.30 – 17.50 Konferencijos aptarimas ir pažymėjimų įteikimas**

*Konferencija skirta psichologams, psichoterapeutams, visų specialybių gydytojams bei visiems besidomintiems Individualiąja psichologija.*

## Konferencijos seminarų pristatymai

### **Biblioterapiniai etiudai**

Tikiu, kad visa jums reikalinga išmintis jau sudėta knygose. Svarbiausia – tuos gydančius tekstus reikiamu metu atrasti. Tada skaitydami „mes tampame labiau savimi“. Seminare, po trumpo šios terapijos pristatymo, dalinsimės patirtimi apie mus ypač praturtinusias, pokyčiams paskatinusias, jėgų suteikusias knygas. Skaitysime biblioterapinius prozos, poezijos tekstus ir mėginsime pajusti, ką jie kalba mums ir apie mus. Gal ir patys juos rašysime... Kviečiu prisijungti visas (-us), mėgstančius skaityti.

Dalyvių skaičius – iki **10**-ies.

Veda Rasa Derenčienė, individualiosios psichologijos konsultantė, biblioterapijos grupių vedėja, lietuvių filologijos ir religijos studijų magistrė.

### **Gyvenimas sistemoje: šeimoje ir organizacijoje.**

Paralelės „Grupės darbas bus skirtas šių dviejų sistemų panašumams analizuoti. Kas ir kaip jose veikia, kaip konkrečiai pasireiškia organizacijoje tai, kas šeimoje yra kaip ir „savime suprantami“ dalykai. Kur slypi organizacijos „nesveikumo“ ištakos. Grupės skirta visiems, kurie nori labiau suprasti organizaciją, kodėl ir kaip viskas joje vyksta. Analizuosime, diskutuosime.

Dalyvių skaičius **neribotas**.

Veda Dr. Rita Rekašiūtė Balsienė, CMC. Nepriklausoma vadybos konsultantė, dirbanti organizacijų konsultavimo ir mokymo srityje nuo 1995 metų. Per savo darbinę praktiką vadovo ir įgyvendino įvairius organizacijų konsultavimo projektus, kuriuose sprendė strateginio planavimo, struktūros bei veiklos procesų tobulinimo, pokyčių valdymo, komunikacijos bei personalo valdymo klausimus; veda seminarus vadovams. Baigė (2007) metus trukusią „NTL Institute“ (JAV) organizacijų plėtros sertifikavimo programą, 2011 metais įgijo tarptautiniu mastu pripažintą vadybos konsultanto sertifikatą (The Certified Management Consultant (CMC)). Studijavo Individualiosios psichologijos institute, dėsto Vilniaus Universitete organizacinės psichologijos magistro programoje.

### **Apie ribas.**

Konfliktas ar bendradarbiavimas tarp žmonių visuomet mezgasi „paribiuose“. Tačiau ar žinome, kokios yra mūsų asmeninės ribos? Kaip reaguojame, kai jos yra gerbiamos ar jų nepaisoma? Ar jaučiame kitų žmonių ribas? Kaip elgiamės konfrontuodami? Ar savo reakcijas ir tipinius elgesio modelius galime keisti? Praktinis kūno ir judesio terapijos užsiėmimas (taip, reikės judėti, ne sėdėti:) leis giliau patyrinėti savo santykį su ribomis bei geriau suvokti konfliktų ir bendradarbiavimo galimybių dinamiką.

Dalyvių skaičius iki **20** žmonių.

Veda Rita Karklytė, Kūno ir judesio terapeutė, baigusi Intitute for Integrative Bodywork and Movement Therapy (vad. Linda Hartley, GB) trijų metų programą. Šiuo metu asistuoja programoje. Pagrindinė Ritos judesio praktika – koviniai menai (mok. Dainius Paulauskas).

### **Keturi žingsniai sprendimo link**

Mes ne visada galime numatyti kad nepateksime į konfliktinę situaciją, tačiau tai, kaip elgsimės joje, priklauso nuo mūsų. Dažnai pakanka tik keturių žingsnių, kad pasiektumėm konstruktyvų bendradarbiavimą ir darną asmeniniuose santykiuose, darbinėje aplinkoje, bet kurioje mums svarbioje srityje. Aiškinsimės, vaidmenų žaidimo dėka įgysime asmeninės patirties. Kad prasmingai įsisavintumėm tuos žingsnius, dalyviai prašomi atsinešti aktualų konfliktą (santykių situaciją, kurioje jaučiamės strigę, kurią lydi negatyvūs išgyvenimai).

Dalyvių skaičius iki **20**.

Veda Aušra Trimonytė, psichologė, IP psichoterapijos ir analizės programos dalyvė.

## **Vyrų ir moterų vaidmenų samprata, remiantis ankstyvaisiais vaikystės prisiminimais**

Vyrų ir moterų vaidmenų poveikis tarpusavio santykiuose, darbe ir bendruomenėje. Remsimės ankstyvaisiais prisiminimais: gimimo istorija, žinutės iš vaikystės apie moters/vyro vaidmenis. Diskutuosime kaip įsitikinimai ir supratimas apie tai įtakoja kiekvieno mūsų asmeninį gyvenimą dabar. Seminaras pagal psichoterapeutės M.Balla seminaro medžiagą: "Skirtumai tarp lyčių" tarptautinėje vasaros mokykloje ICASSI, Anglija, 2014.

Dalyvių skaičius: **10-12** dalyvių.

Veda: Vilma Jazgevičiūtė, Individualiosios psichologijos institutas ir  
Virginijus Varkalis, Individualiosios psichologijos institutas

## **REGISTRACIJA**

Elektroninė registracija: <http://goo.gl/E2BWy3>

Taip pat galima registruotis iš tinklapio: [www.lipd.lt](http://www.lipd.lt)

Registruojantis pažymėkite grupę, kurioje ketinate dalyvauti.

Prašome registruotis iki kovo 10 d.

Elektroninė registracija įsigalioja pervedus mokestį.

Paliekame galimybę registruotis konferencijos dieną.

**Konferencijos dalyviai gaus 6 val. Vilniaus universiteto, LIPD, Lietuvos psichiatrijos asociacijos pažymėjimus patvirtintus Sveikatos apsaugos ministerijoje.**

## **MOKĖJIMAI**

### **KONFERENCIJOS:**

LIPD nariams, IPI studentams, universitetų dieninių skyrių studentams, VU Filosofijos fakulteto darbuotojams 6 Eur (20,72 Lt), kitiems dalyviams 9 Eur (31,08 Lt). Registruojantis nuo kovo 11 d. ir konferencijos dieną atitinkamai 8Eur (27,62Lt) ir 12Eur (41,43Lt).

Mokėjimus perveskite į LIPD sąskaitą:

Lietuvos individualiosios psichologijos draugija. Kodas 191946577

Banko sąskaita LT597300010002378986 AB bankas,, Swedbank“, b. k. 73000

Paskirtis – konferencijos mokestis.

## **PASTABOS**

Kviečiame konferencijos metu sumokėti nario mokestį už 2015 ar ankstesnius metus.

## **LIPD suvažiavimas 2015 m. kovo mėn. 14 d. 13.15 – 14.15 val.**

Suvažiavimo dienotvarkė:

Valdybos ataskaitos aptarimas.

Naujos valdybos ir prezidento rinkimų rezultatų paskelbimas.

Diskusija apie einamuosius reikalus ir draugijos veiklos perspektyvas.

Kadangi suvažiavimas vyks pietų laiku, kaip ir pernai, užsakysime ir mėgausimės picomis už nedidelį papildomą mokestį.