



VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS MOKYMŲ „SAFETALK“ PROGRAMA

„safeTALK“ mokymai

Kam skirta? Visiems, norintiems išmokti atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti pagalbos.
Tinka visų profesijų žmonėms, nuo 16 m.

Trukmė 4 valandos (su 30 min. pertrauka).

Programa 1 valanda. Įvadas, įsitikinimų ir mitų apie savižudybę aptarimas.
2 valanda. Teorinis supažindinimas su keturiais „TALK“ žingsniais: pasakyti, paklausti, išklaudyti, užtikrinti saugumą.
Pertrauka.
3 valanda. Keturių „TALK“ žingsnių praktinis išbandymas.
4 valanda. Klausimai, diskusija, sertifikatų įteikimas.

Eglė Jasevičiūtė, tel. 8 659 68496, el. p. egle.jaseviciute@vvsb.lt