

KVIEČIAME DALYVAUTI SEMINARE

**VAIZDUOTĖS PRATIMAI
SKAUSMUI IR ĮTAMPAI ĮVEIKTI**

2012 m. lapkričio 6 d. 15 val.

Seminaro metu susipažinsite su šiuolaikine skausmo samprata ir turėsite galimybę praktiškai išbandyti psichologinės savireguliacijos būdus, išmokti naudoti vaizduotę ir kūrybiškumą skausmo, streso, įtampos mažinimui.



Seminaraą ves psychologės:

- **Dr. Rūta Sargautytė** (Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedros docentė, Tarptautinės skausmo studijų asociacijos narė)
- **Rasa Šilalytė** (klinikinė psichologė, jungiškiosios krypties psichoterapeutė)

Vieta VU Filosofijos fakultetas (Universiteto g. 9/1)
Kaina 60 Lt. *
Trukmė 4 akad. val. (iki 18.30 su pertrauka)
Dalomoji medžiaga originalus kompaktinis diskas „Skausmo psichologija. Vaizduotės pratimai skausmui įveikti“

Kviečiame registruotis el. paštu PTMC@fsf.vu.lt arba telefonu 8 5 2687254

Daugiau informacijos:
Psichologinių inovacijų ir eksperimentinių tyrimų mokymo centre (PTMC)
Universiteto 9/1 116 kab.
Tel. 8 5 2687254
El. p. PTMC@fsf.vu.lt

* VU bendruomenės nariams taikomos nuolaidos